

## Vejledning til deltagerne

### Hvad er en vandreferie med Dansk Vandrelaug?

Vandreferier er en social, veltilrettelagt og tryk måde at komme ud i naturen på. Mange vil gerne gå længere ture i bjergområder, men er usikre på at gøre det på egen hånd. Så kan en vandreferie med Dansk Vandrelaug (DVL) være løsningen.

### Socialt og tilrettelagt

Mange deltager på vandreferier netop fordi det er socialt, og man træffer andre med samme interesser, med samme glæde og lidenskab for friluftsliv. På DVL's vandreferier er alt for det meste tilrettelagt og det er let at lære de andre i gruppen at kende.

### Tryk med to turledere

Alle vandreferier i DVL ledes af to turledere, som har lang og solid erfaring. Mindst een turleder er fra DVL og taler dansk. Den anden kan være en lokal (og ikke-dansk-talende) guide. Turlederne har god erfaring fra ture i bjergområder og kender som oftest området fra tidligere ture. DVL's turledere er ikke professionelle i den forstand, at de har turledelse som erhverv. De er turledere på frivillig basis, fordi de har glæde af at færdes i naturen og af at tage andre med.

### Deltagelse på eget ansvar

Al deltagelse i DVL's vandreferier sker på eget ansvar. Der tages selvfølgelig vare på sikkerheden gennem turledernes kompetencer, således at aktiviteterne bliver gennemført på en tryk måde.

### Læs programmet grundigt

Før du bestemmer dig for en vandreferie med DVL, anbefaler vi at du sætter dig ind i vilkårene for deltagelse på turen. Du kan finde programmet for turen under vandreferier på <https://dvl.dk/ferier/>

### Vælg tur efter evne

Det skal være sjovt at være med på en vandreferie, men vælger du en for krævende tur kan glæden og den gode oplevelse blive ødelagt af for hårde stigninger og for lange dagsetaper. Det er derfor vigtigt, at du ikke undervurderer sværhedsgraden, når du skal vælge tur. Er du usikker på om du kan klare turen, bør du på forhånd kontakte turlederen for at få afklaret spørgsmål. Har du højdeskræk, bør du overveje, om vandring i bjergegne i det hele taget er noget for dig.

### Tag nødvendig påklædning og udstyr med

Som deltager må du sørge for at have nødvendig påklædning og andet udstyr med. Der er ofte et forslag til pakkedag i programmet. Vandrestave er ofte en god idé på ture med mange højdemeter. Tjek evt. særlige regler for vandrestave i bagagen. Ofte må de ikke medtages i håndbagagen.

### Husk forsikring

Vores gule sygesikringskort gælder kun inden for Danmarks grænser. Skal du på vandreferie uden for Danmark, skal du bestille et [blåt sygesikringsbevis](#). I tillæg hertil skal du have en rejseforsikring, idet det blå sygesikringsbevis ikke rummer hjemtransport og i øvrigt kun sikrer

## Vejledning til deltagerne

behandling på lige fod med det aktuelle lands indbyggere. Tjek evt. din Familieforsikring, om den indeholder en rejseforsikring.

### **DVL´s vandreferier kan organiseres på flere måder:**

**1. DVL arrangerer vandreferien i samarbejde med et rejsebureau.**

Det betyder, at der er en turlleder med fra Dansk Vandrelaug, som også står for annoncering, evt. informationsmøde og sørger for at følge deltagerne frem og tilbage. Rejsebureauet er teknisk arrangør og har ansvaret for hele rejsens forløb, herunder vandreturene.

Rejsebureauet står således for transporter, indkvartering og guider til vandreturene. Der bruges ofte lokale guider. Rejsebureauet skal være medlem af Rejsegarantifonden i Danmark.

**2. DVL arrangerer selv hele turen og er ansvarlig for hele forløbet.**

Der skal være 2 turledere med på rejsen fra DVL. DVL er ikke medlem af Rejsegarantifonden.