



### Dag 1.

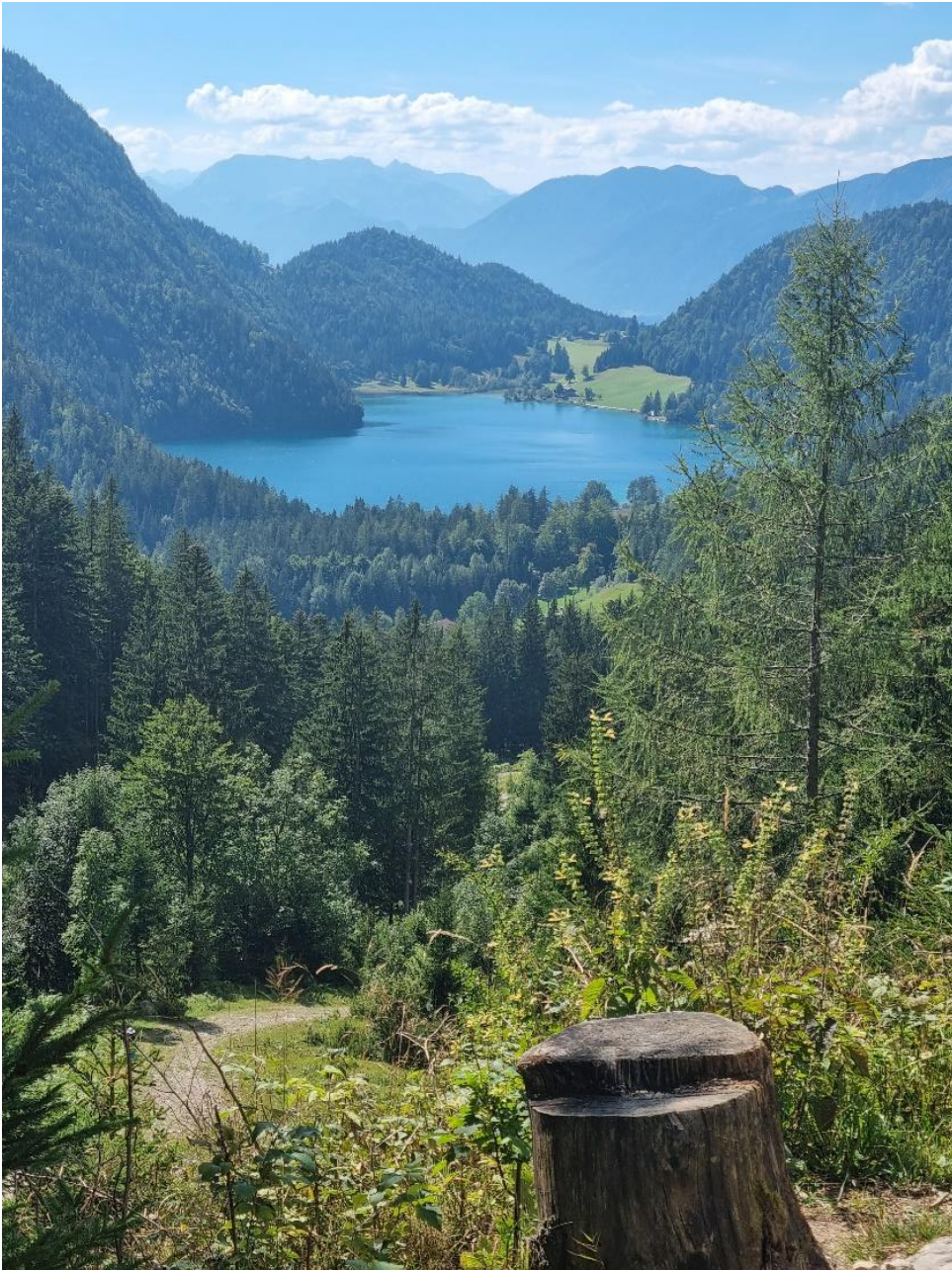
Vi kører en kort tur til Erphendorf. Herfra skal vi følge Griesbachklamm ruten. En fascinerende vandretur, hvor vi går på træbroer gennem en kløft med floden løbende ved siden af os. Ind i mellem krydser vi floden på hængebroer eller passerer et vandfald. Når vi er gennem kløften fortsætter vi gennem skoven omme på den anden side af kløften. I dag har vi selv madpakke med og spiser frokost et rart sted i naturen.

Når vi er tilbage i Erphendorf besøger vi et smukt lille haveanlæg – et såkaldt Kneippanlag. Her er det muligt at forkæle vores fødder med et iskoldt mineral-rigt bjergkilde-fodbad. Bænkene og hvilestolene inviterer os helt sikkert til at blive hængende lidt og slappe af, inden vi kører retur til St. Johann.

Tilbage i St. Johann tager vi en tur op i en af byens seværdigheder – "Øltårnet". Det lokale bryghus med tilhørende restaurant/bar på toppen. Her nyder vi en kold øl eller hvad du lyster, mens vi nyder udsigten fra tårnet. Herfra går vi de få hundrede meter hjem til hotellet.

**Opstigning 220 m Ned 220 m 4 timer**





## Dag 2.

Vi kører til den idylliske bjergsø Hintersee i 900 meters højde. Herfra går vi op gennem skoven. Fascinerende med masser af træødder og en herlig duft af skov. Ude af skoven fortsætter vi i åbent terræn ad en lille grusvej op til et plateau med små gamle bjerghytter, der i dag benyttes til restauranter. Vi holder frokostpause og nyder stemningen på en af de hyggelige bjergrestauranter. Herefter går turen nedad igen ad anden rute og med herlige udsigter til Hintersee. Vel nede igen ved den smukke bjergsø, bliver der formentlig tid til en svømmetur i søen eller bare at slappe af med en kop kaffe eller en kold øl, inden vi bliver kørt tilbage til hotellet.

**Opstigning 300 m Ned 300 m 4 timer**



### **Dag 3.**

St. Johann hvor vi bor, ligger for foden af bjerget Kitzbühler Horn og fra byen kan vi kigge op på toppen. I dag skal vi op og kigge ned på byen. Vi kører en kort tur til Kitzbühel og tager med gondolen op på toppen af bjerget. Herfra er der ubeskrivelig udsigt til de smukke fjernt beliggende bjergtinder. Fra toppen går vi ned gennem en alpin blomsterhave og videre hen langs bjergsiden til en bjergrestaurant. Det er en alm, hvor køerne kommer ned og bliver malket, når de er i bjergene om sommeren, så her serveres bl.a. friske mælkeprodukter. Efter frokost går vi videre oppe i bjerget og på en anden lille bjergtop besøger vi i dag også et lille fodbade-anlæg med hvilestole og da vi stadig er oppe på bjerget – er her også en fantastisk udsigt. Fra toppen af bjerget tager vi stoleliften ned. Her er det bare at sidde og slappe af og nyde udsigten fra stoleliften. Nede igen kører vi retur til Hotellet. Der er evt. mulighed for at aflægge den idylliske naboby Kitzbühel et besøg inden turen går hjem til hotellet.

**Opstigning 200 m Ned 575 m 4 timer**





#### **Dag 4.**

Vi tager til Berchtesgaden i Tyskland. Vi skal opleve Hitlers "Ørnereden" i de tyske alper.

Ørnereden også kaldet Kehlsteinhaus er imponerende beliggende på toppen af bjerget Kehlstein i 1834 meters højde – helt ud til bjergkanten.

For at komme op til Ørnereden, kører vi med mindre busser et godt stykke op på bjerget. Det sidste stykke op foregår via en smuk messing elevator. Det er et historisk sted og en unik oplevelse at besøge Kehlsteinhaus. Og endnu engang er der udsigter. Vi spiser frokost her oppe på toppen og udforsker det lille område inden vi tager bussen ned igen. Vi fortsætter til fods ned til Königssee – en smuk og betagende sø. Oplagt at tage en øl eller andet med udsigt over søen inden vi kører retur til St. Johann.

**Opstigning 100 m Ned 60 m 4 timer**





### Dag 5.

Den betagende bjergkæde Wilder Kaiser skal opleves tættere på. Vi bliver kørt til en lille bjergby. Herfra går vi en lille tur gennem byen med kønne huse og fortsætter ind gennem en kløft i skoven med vandet løbende ved siden af os. Stien krydser går hen over vandet via flere broer. Vi passerer også en gammel nedlagt mine. Ude af skoven får vi udsigten til det smukke Wilder Kaiser bjerg og den fine lille bjergrestaurant, hvor vi spiser frokost – men først skal de, der har lyst og energi lige lidt længere op ad bjerget og nyde en endnu mere betagende udsigt. Turen ned igen går via anden rute bl.a. gennem skov og over åben mark. Tilbage i byen har fødderne atter mulighed for et skønt iskoldt fodbad, så de efterfølgende føles som helt nye.

**Opstigning 530 m Ned 530 m 4 timer**





### Dag 6.

I dag kan det godt blive lidt uhyggeligt.

Vi bliver kørt et godt stykke op ad et nærliggende bjerg. Til fods fortsætter vi længere op ad en lille bjergvej og op over det græsbeklædte bjerg. Vi går i åbent terræn og kan nyde udsigten omkring os, indtil vi når "indgangen" til "Teufelsgasse", der betyder djævlegyden. En rute gennem skovområde med klipper tæt på begge sider af vandrestien. Historien siger, at unge mænd før i tiden måtte en tur alene gennem Teufelgassen efter mørkets frembrud for at bestå manddomsprøven. Man kan sagtens forestille sig stedets uhygge i mørket. Det er ganske trygt at gå her – i dagslys. Når vi er gennem Teufelgasse holder vi et lille hvil og nyder endnu en skøn udsigt inden vi fortsætter til en lille bjergrestaurant for at spise frokost. Efter frokost går turen ned igen, hvorfra vi bliver kørt tilbage til hotellet.

**Opstigning 320 m Ned 320 m 4 timer**





### **Dag 7.**

Vi går fra hotellet en smuk tur rundt på det lokale bjerg. Denne tur er på afrejsedagen, så derfor går vi ikke så langt.

**Vi forbeholder os ret til at bytte om på turene, så turene ligger ikke nødvendigvis fast på de anførte dage.**

### **Sværhedsgrad**

Turene er i bjerge på afmærkede stier. Vi går på skovstier samt på stier, hvor der kan være løse sten og rødder. Terrænet er kuperet med op- og nedstigninger. Er du i almindelig god fysisk form. Det vil sige, du er vant til at bevæge dig til daglig (cykle eller vandre mm), vil du sagtens kunne gennemføre de programsatte ture.

Vi har tid til at nyde den smukke natur omkring os og vi holder flere pause undervejs for bl.a. at nyde udsigterne og tage billeder.

Det anslåede antal timer, er effektive vandretider. Dertil frokost og udsigts-/hvilepauser. Turene er ikke så lange i km, men vi går langsomt, når det går opad, så tiderne kan ikke direkte sammenlignes med gåture i flade Danmark.

## **Indkvartering**

Vi bor i idylliske St. Johann in Tirol på et lækkert \*\*\*\*-hotel med bl.a. stor have med liggestole, fitnessrum, spa afd. med sauna, infrarød kabine og indendørs pool. Stor morgenmadsbuffet, 4-retters aftenmenu med valgmulighed for kød, fisk eller vegetar. Hyggelig stor opholdsstue.

Se evt. mere om hoteller her <https://www.sporthotelaustria.at/new/unsere-hotel/>

## **Inkluderet i prisen**

- flyrejse fra København til München t/r. Evt. også fra Billund
- transfer fra lufthavnen til hotellet t/r
- 7 nætter i dobbeltværelse
- 7 x morgenmad
- 6 x aftensmad
- alle programsatte transport og entrées
- lokal hotelskat
- 2 turledere fra DVL

## **Ikke inkluderet i prisen**

Drikkevarer, middag onsdag og frokost alle dage

## **Maximumstilslutning**

23 deltagere

## **Vandreledere**

Tina Lorenzen, Gentofte afd. Tlf. 4033 1516