



Vandretræf i Nationalpark Kongernes Nordsjælland torsdag 14. – søndag 17. maj 2026.



Arrangør: Dansk Vandrelaug

Københavns og Nordsjællands afdelinger

Indledning

Årets vandretræf finder sted i Helsingø, der ligger i Nationalpark Kongernes Nordsjælland.

Nationalparken blev indviet i 2018 og er Danmarks sjette og næststørste nationalpark. Hele området er præget af minder fra enevældens tid herunder Parforcelandskabet, der er optaget på UNESCOs verdensarvsliste. Over 70% af nationalparken er Natura 2000 område og ca. halvdelen er skov med Gribskov som Danmarks fjerde største skov. I foråret 2026 forventes Naturnationalpark Gribskov indviet, det er 1300 ha i den centrale del af skoven, som er hegned ind, fordi der skal udsættes stude, kronvildt og elge. Størstedelen af Gribskov er udlagt til "urørt skov" med fokus på biodiversitetsformål. Vandreturene foregår i den varierede natur med mark, skov, eng og søer ved Søborg Sø, i Gribskov og Tisvilde Hegn.

Vi benytter os af den lette adgang til transport med tog (Gribskovbanen), hvorfor deltagerne må påregne en udgift på ca. 125 kr. med Rejsekortet (fysisk eller app).

Indkvartering, forplejning & pris

Vi skal bo på: Hotel Bymose Hegn
Bymosegårdsvej 11, DK-3200 Helsingø

Der er et Green Key certificeret Hotel og kursuscenter beliggende i naturskønne omgivelser i Helsingø. Hotellet ligger 900 m fra Helsingø St.

Værelserne er hyggeligt indrettet med seng, skrivebord, stol, tv og tilhørende badeværelse med bruser. Værelset indeholder føntørrer, shampoo, bodyshampo til fri afbenyttelse. Der er gratis WiFi på hele hotellet. Gratis parkering ved hotellet og mulighed for opladning. Se mere på [Praktisk info om dit ophold på Hotel Bymose Hegn](#)

Opholdet er med fuld forplejning startende med eftermiddagskaffe og kage kl. 15 på ankomstdagen og sluttende med frokost (madpakke) på afrejsedagen.



Morgenmadsbuffeten åbner kl. 7.30 og vi smører selv vores madpakker fra udvalget i buffeten. Du kan få fyldt termokanden med kogende vand. Medbring selv te, kaffe eller andet.

Aftensmad består af 2 retter og serveres kl. 18.30. Hotel Bymose Hegn er kendt

for den lækre mad 😊 Husk at melde særlige kostbehov ind ved tilmeldingen.

Drikkevarer ud over vand er ikke inkluderet i prisen. Det er ikke tilladt at medbringe egne drikkevarer.

Øvrige faciliteter: hotellets pool er åben dagligt kl. 8 – 20. Der er desuden sauna ved både dame- og herre-omklædningen.



Program for Vandretæf 2026:

Torsdag d. 14. maj – Ankomst og indkvartering fra kl. 14.

- 14.00 - 15.00 Ankomst & indkvartering
- 15.00 Eftermiddagskaffe/-te & kage
- 16.00 - 18.00 Tur 1 - Lokal vandretur ved Hotel Bymose Hegn
- 18.30 2-retters aftenmenu
- 20.30 - Hyggeligt samvær med en sang eller to. Der er mulighed for et spil billard, dart, bordfodbold mm.

Fredag d. 15. maj – Søborg Sø.



- 07.30 - 09.00 Morgenmad og smøring af madpakker
- 09.00 - ca. 17 Tur 2 - Lang tur ca. 17 km: dagens tur foregår omkring Søborg Sø, som vi kommer til med tog både ud og hjem. Søborg Sø var oprindeligt en fjord, som løb ud i Kattegat ved Gilleleje. I forbindelse med landhævningen i stenalderen blev der skabt en sø som lå 5-6 meter over havoverfladen. I slutningen af 1700-tallet havde landbruget stor appetit på at opdyrke ny jord, og området lignede en nem opgave at omlægge. Søen blev forsøgt tørlagt første gang i 1790'erne, igen i 1870'erne og endelig i 1960'erne. Det blev aldrig rigtig godt bl.a. fordi søbunden faldt sammen og da staten påtog sig at bekoste et naturgenopretningsprojekt i begyndelsen af 2010'erne var de fleste lodsejerne interesserede. Den 30.09.2025 blev projektet indviet og pumperne stoppet efter flere års forberedelser. Den genopstandne sø bliver på ca. 400 ha og forventes at være fyldt med vand i begyndelsen af 2027. Der er anlagt en bred sti til vandrere, ryttere og cyklister rundt i kanten og en smal sti kun for vandrere og fuglekiggere hen over søen. På en halvø ligger Søborg Slotsruin, et sted med en glørværdig fortid og mange spændende historier. Der er et rigt fugleliv og mange smukke udsigter, så I kan glæde jer til en dejlig dag ved Søborg Sø.
- 10.00 - 15.00 Tur 2 - Kort tur ca. 8 km: Søborg Sø, se ovenfor, vi skal nok sørge for at også deltagere på den korte tur får en interessant og smuk vandretur.
- 18.30 2-retters aftenmenu

20.30 - Hyggeligt samvær.

Lørdag d. 16. maj –
Gribskov.



- 07.30 - 09.00 Morgenmad og smøring af madpakker
- 09.30 - 16.30 Tur 3 - Lang tur 17 km: vi går ud fra hotellet og kommer gennem Højbjerg hegn, langs Pøleåen (måske bæverspor), Solbjerg Eng sø, flådeegene, svenske-grøften, Røde dam, Fruebjerg, Mor Gribs hule, Store Gribsø, Naturnationalparken, Sandskredssøen og slutter ved Kagerup St., hvor vi tager toget
- 10.00 - ca. 15 Tur 3 - Kort tur 7 - 8 km: en kortere tur i samme område.
- 18.30 3-retters aftenmenu
- 20.30 - Hyggeligt samvær

Søndag d. 17. maj -Tisvilde Hegn.



- 07.30 - 09.00 Morgenmad og smøring af madpakker
Check ud og anbring bagage i opbevaringen
- 08.50 - 15.20 Tur 4 - Lang tur ca. 15 km: dagens tur starter med en kort togtur til Tisvildeleje St. Herfra går vi ned til Kattegat kysten, som vi følger det første stykke til Trolde skoven. De ældste fyrretræer stammer fra slutningen af 1700-tallet og de krogede og forvredne stammer vidner om en barsk natur kombineret med angreb af fyrvikler-larver. Turen fortsætter til Asserbo Slotsruin, den forsvundne landsby Torup og slutter ved Tisvildeleje St. Vi tager toget tilbage til hotellet.
- 09.20 - 14.20 Tur 4 - Kort tur 7 - 8 km: en kortere tur i samme område.
- Senest 15.30 Farvel og på gensyn

Obs! Vi tager forbehold for ændringer i køreplanen og evt. nødvendighed af at bytte rundt eller justere på turene.

Tilmelding, pris og betaling

Turens pris er:

3 overnatninger med fuld forplejning i delt dobbeltværelse: 3.125 kr.

3 overnatninger med fuld forplejning i enkeltværelse: 3.950 kr.

Tilmelding på www.dvl-kbh.dk starter 3. januar 2026 kl. 18 og slutter 10. marts 2026.

Deltagere og turledere:

Vi har reserveret plads til i alt 50 personer. Vandretræffet gennemføres ved minimum 30 deltagere.

Turledere fra Københavns afdeling:

Grethe Aagaard, e-mail: grethe.aagaard@gmail.com, mobil nr: 2712 4360

Ingelise Kvorning, e-mail: ingelise.kvorning@gmail.com, mobil nr: 5049 9187

Ole Bertelsen, e-mail: obertelsen1@outlook.dk, mobil nr: 6014 4625

Susanne Glenstrup, e-mail: susanne-gj@hotmail.com, mobil nr: 2244 1721

Turledere fra Nordsjællands afdeling:

Hanne Møller, e-mail: hkm1906@live.dk, mobil nr: 2670 8034

Ruth Pedersen, e-mail: rupe0404@gmail.com, mobil nr: 2465 4098