

## **Uddrag af sundhedsstyrelsens anbefalinger:**

### **7. Anbefalinger til hygiejne og rengøring i hjemmet**

Vi anbefaler, at I sørger for god håndhygiejne i hjemmet, herunder at vaske hænder, når I kommer ind udefra, før måltider og madlavning, efter at man har pudset næse m.v. Du bør fjerne fingerringe, armbånd og ure før du vasker hænder, og vask dine hænder og håndled grundigt.

Rengøring foretages som sædvanligt med almindelige metoder og rengøringsmidler, men ekstra hyppigt og grundigt.

Hvis én i din husstand bliver syg, kan du se hvad vi anbefaler i forhold til rengøring under [”Hvis du har symptomer/er blevet syg”](#).

**Har du haft besøg af en person med symptomer, bør du gøre ekstra grundigt rent de steder, som personen har været i kontakt med, fx dørhåndtag, armlæn, skrivebord, tastaturer, touchskærme m.v. med fx almindelige rengøringsmidler. Man kan også anvende desinfektionsmiddel til flader og genstande - husk at tjekke at overfladen tåler desinfektionsmidlet. Brug ikke håndsprit, da det fedter overfladerne.**

**Hav fokus på at holde god håndhygiejne under rengøringen, inkl. ikke at røre ansigtet under arbejdet (spisning, rygning, kosmetik o.l.) og betjene telefonen med rene hænder, samt i øvrigt følge de generelle udmeldinger om god håndhygiejne. Brug gerne handsker.**

Det anbefales, at man håndterer affald, som man plejer, dvs. anvender en type affaldsposer, som kan lukkes forsvarligt (husk at posen skal være tør på ydersiden og være lukket, inden den smides i affaldsbeholderen), og i øvrigt følger vores generelle råd om håndhygiejne.

**Hav fokus på rengøring.**

**Rengør dagligt toilet/bad og køkken samt rum, som du deler med andre i husstanden.**

**Brug almindelige rengøringsmidler og hav særligt fokus på kontaktpunkter, som I deler, f.eks. håndtag, kaffemaskinen, touchscreens m.v**