



Nyhedsbrev September 2021

Vandrernes dag

Vi fejrer Vandrernes dag den 19. september, 2021 som i år falder på en søndag.

I Københavnsafdelingen byder vi på tur langs Harrestrup Å, tur fra Farum til Birkerød og tur gennem Enklaverne i København. På Vandrernes dag håber vi, at du inviterer venner og bekendte med ud i det fri til hyggelig motion i godt selskab.

Gymnastikkredsen

Gymnastikkredsens nye sæson starter onsdag d. 1. sep. kl. 20.00 på Hansted skole Rødbyvej 2, 2500 Valby, og mandag den 6. sep. kl. 20.00 på Vesterbro Ny Skole Slesvigsgade 6, 1762 København V.

Der er plads til nye medlemmer på begge hold. Holdene er for både kvinder og mænd. Send en mail til kredslederen, hvis du har lyst til at komme og få en prøvetime, så vi kan tage godt imod dig.

Se nærmere på vores hjemmeside dvl.dk under København/kredse/gymnastikkredsen

Hilsen kredsledelsen

Sangkredsen

”Sangkredsen”, også kaldet Dansk Vandrelaug's Sangkor, starter op igen her i september efter lang pause pga. Corona. Vi glæder os til at synge sammen igen i vores flerstemmige kor, med foreløbig noget afstand mellem os samt afspritning.

Vi synger i Husumvold Kirke i Brønshøj onsdag aften fra 19.15-21.45. Hvis du er interesseret i at prøve at synge med, er du velkommen til at kontakte Lis Keiding (tlf. 61673027, mail lis.k@dadlnet.dk) eller Birgith Lübbert (tlf. 22230262).”

Dramaten

”Så er det efterhånden ved at blive så nogenlunde normale tilstande igen, at også Dramaten tør åbne dørene og byde alle indenfor i teaterets mørke! Vi begynder på tirsdag d. 7. september kl. 19.30 med vores opstartsmøde, hvor planerne for den næste sæson bliver lagt frem. Vores instruktør fortæller om planerne, og om hvad efteråret kommer til at bringe. Derudover vil vi foreslå et par smut i teateret som altid. Alle er velkomne til at dukke op; husk kalenderen!”

Kunstkredsen

Efter en laaaang Lock Down pga coronavirus genoptog vi vores aktiviteter i maj, og har mødtes udendørs i byens mange grønne oaser/parker hver anden tirsdag hen over sommeren. Vi starter på en ny sæson tirsdag d. 7. september kl 16 i lokalerne på Kultorvet 7, 4 sal og glæder os til normale tider igen.
Malerhilsner Birgit Jakobsen

Ferie – og tilmeldingsture

En-dagsture

Bustur til Knudshoved Odde. Turleder: Anita Garbers og Kate Mohadjer

12.09.2021. Tilmelding t.o.m. 06.09.2021

Medlemsmøde om fødder med Kaiser Sport. Leder: Ingelise Kvorning

13.09.2021. Tilmelding t.o.m. 09.09.2021

Sofiero Slotspark. Turledere: Bente Permin Tlf: 22501168 Susanne Møbius Tlf: 21431335

02.10.21. Tilmelding fra den 10.09.2021 t.o.m. 20.09.21

Reersø-en perle på Sjælland. Turleder: Anita Garbers og Abelone Løgstrup

03.10.2021. Tilmelding t.o.m. 28.09.2021

Ferieture:

Vandringer i Odsherred. Turledere Annette Bruun og Lisbeth Mehlbye

1-3 oktober.2021. Tilmelding fra den 10.07.2021 kl 18.00 t.o.m. 31.08.2021 **Fuldtegnet**

Vandreferie i Thy Nationalpark. Turledere: Grethe Aagaard og Aase Sveistrup

9-16 oktober 2021. Tilmelding fra den 10.05.2021 kl 18.00 t.o.m. 10.06.2021. **Venteliste mulig**

Udnyt dit medlemskab landet rundt

Uanset hvilken afdeling der arrangerer en vandretur i dit område, er du velkommen til at tage med på tur. Og er du på weekend eller ferie i en anden landsdel, skal du endelig udnytte chancen til at set noget nyt og gå med der.

Dit medlemskab er landsdækkende! Derfor kan det også være, du kan have glæde af at følge andre afdelingers nyhedsbreve. Du tilvælger nyhedsbrevene på DVL's medlemsportal [- se mere her.](#)

Fjernvandreveje – hvad er det?

Du har måske på dine vandreture i Nordsjælland og omkring Roskilde nogle gange set et lille blåt skilt, hvor der står "Fjernvandrevej E6", og undret dig over, hvad det nu er for noget. I Europa har vi hele 12 Fjernvandreveje, E1-E12, som den europæiske vandrerorganisation, ERA, holder styr på. I Danmark er det DVL, der står for opsynet. Du kan se her i hvilke [lande de forskellige vandreveje findes](#). I Danmark har vi glæde af E1, som vi finder i Jylland og E6, som vi finder på Sjælland, Fyn og Als. Ved Padborg mødes E1 og E6 inden de igen skilles på deres vej ned igennem Tyskland og de øvrige europæiske lande. I september vil vi i DVL forsøge at gøre opmærksom på fjernvandrevejene ved at afholde en række fjernvandreture i den europæiske uge for bevægelse European Week of Sport, som løber fra 23. til 30.

september. Du kan se her, [hvor og hvornår du kan komme på fjernvandretur](#). Læg mærke til, at flere af turene er på 10 km eller derover, så der er for alvor mulighed for at få nogle km i benene på disse ture.

Hvordan bliver man turleder?

Flere har spurgt ude på sommerens ture om hvordan man bliver DVL-turleder. På afdelingens hjemmeside har vi lagt en lille beskrivelse over forløbet og om hvilke regler der gælder i Københavns afdelingen. Se mere på [Turleder - København Afd. \(dvl.dk\)](#)

Nyt projekt: Sammen på tur- med DVL

Københavnsafdelingen har i de sidste par år haft succes med at søge fonde om støtte til vort arbejde. Nordea-fonden reklamerede i forsommeren om en ny pulje – Løbspuljen- hvor man kunne søge midler til større arrangementer til at sætte ny gang i foreningslivet. Afdelingens bestyrelse søgte og fik 10.000 kr til et medlemsarrangement i november. Planlægningen er lige nu i fuld gang og de forskellige dele falder efterhånden på plads. Det hedder Løbspuljen, men da vi hedder Vandrelauget bliver det selvfølgelig noget med vandring. I næste nyhedsbrev fortæller vi meget mere om arrangementet som skal finde sted den 14. november.

Fra det store udland

Også uden for Danmarks grænser har vandring været populært de sidste år. Camiño dos Faros kunne nylig berette, at i løbet af første halvår 2021 har der været 33% flere besøgende end i samme periode 2020. Denne kun 9 år gamle vandrerute, som løber langs Spaniens nordvestlige kyst, kan man vandre uden at møde ret mange andre mennesker. Kysten er vild og klippefyldt – det er ikke uden grund den også kaldes "Costa da Morte". Er du nysgerrig, kan du lære mere om denne specielle vandrerute på www.caminodosfaros.com/en/

Med venlig hilsen
Københavnsafdelingen