



Nyhedsbrev Oktober 2021

Sammen på tur- med DVL

Den vigtigste indfaldsvinkel, når nogle vælger at deltage i DVLs aktiviteter, er fra "Mund til Øre". Man deltager fordi man er blevet opfordret af andre til at deltage. Dette vil vi med arrangementet "Sammen på tur - med DVL" udnytte og dermed få endnu flere med ud i naturen på vandreture.

Søndag den 14. november 2021 vil vi med udgangspunkt fra Malmparken Station, tilbyde 5 spændende vandreture i Harrestrup Ådal, et enkelt traktement i Madpakkehuset og uddeling af de nye DVL-reflekser. Vi vil med arrangementet vise hvorfor vi i DVL vandrer hele året – og at naturen altid har noget at byde på.

Alle medlemmer indbydes til at tage en ven/kollega/nabo med på de særlige ture denne dag. Man kan **KUN** deltage, hvis man tager en ledsager, som ikke er medlem af DVL- eller et barn med. Der vil være tilmelding således at der er styr på deltagerantallet. Husk at medbringe din egen kop.

Vandreturene er planlagt således:

Aktivitet 1: Vandretur med indslag om den lokale kunst. 9 km. Start kl. 12.15

Aktivitet 2: Vandretur i raskt motionstempo (5-5,5 km/timen). 10 km. Start kl. 12.00

Aktivitet 3: Gå dig Glad vandretur. 7 km. Start kl. 12.30

Aktivitet 4: Længere Vandretur der udfordrer deltagernes fysik. 15 km. Start kl. 11.30

Aktivitet 5: Vandretur for børn + 8 år med naturbingo. 4-5 km. Start kl. 12.30

Arrangementet er støttet af Nordea Fonden. Tilmelding åbner den 6. oktober direkte på Københavnsafdelingens hjemmeside. – www.dvl.dk/koebenhavn. og lukker den 7. november.

Dramaten

I disse dage løber forestillingen "Generation 9/11" af stablen på Betty Nansen Teateret (Edison-scenen). Fra tirsdag d. 28. september er det Emma Silja Sångren, der spiller hovedrollen i stykket. Emma har tidligere været ude hos os i Dramaten og fortælle om sin uddannelse til skuespiller, og nu trækker vi på hendes velvillighed igen! Tirsdag d. 2. november kl. 19.30 kommer hun i Dramatens lokaler på Gefion Gymnasium og fortæller om arbejdet med stykket på Betty Nansen. Det vil nok være en fordel at se stykket inden da, men det er ikke et decideret krav for at komme med til hendes oplæg. Hvis man er interesseret i at deltage, skal man ringe til Thomas Hallbäck på telefon 22 78 44 97 for yderligere oplysninger. Venlig hilsen Dramaten.

WE WALK

Den store landsdækkende [Bevæg dig for livet – WE WALK](#)-uge foregår i år i uge 41. Den er vores vandreture som vanligt en del af. Her bliver vores ture og dermed Dansk Vandrelaug ekstra eksponeret sammen med de øvrige deltagendes tilbud. Gæster deltager derfor gratis på turene i denne uge.

Introture

Så starter vi igen med ture for nye medlemmer som godt vil vide mere om DVL, og hvad Københavnsafdelingen har at byde på. Til alle turene er der tilmelding på turen i Turdatabasen. Alle ture starter i DVL-huset, Kultorvet 7, 4, 1175 Kbh K kl 13.00 med kaffe inden en vandretur i byen. Kom og vær med lørdag den 30/10, søndag den 21/11, søndag den 12/12 eller søndag den 30/1.

Husk at deltage i fotokonkurrencen

Et gavekort på 1000 kr. til Friluftsland er på spil til vinderen, imens nr. to får et på 750 kr. og tredjepladsen udløser et gavekort på 500 kr. Det er med andre ord en rigtig god ide at deltage i DVL's årlige fotokonkurrence.

I år er temaet Glæden ved bevægelse, og billedet skal være taget på en af vores ture eller ferier. Hvis du har bemærket en ivrig fotograf på nogle af dine ture, må du endelig gøre opmærksom på medlemskonkurrencen. Vi har stor glæde af deltagernes billeder i både Vandreliv og på hjemmesiderne.

[Læs alle detaljerne her](#)

Vandrerkademi

Sidste vinter introducerede vi DVLs Vandrerkademi. Det er et onlineforum for medlemmerne, hvor vi underviser og holder foredrag. Helt aktuelt begynder vi denne sæson at undervise i GPS-appen Viewrangers afløser, Outdooractive. Tilmeldingen åbner 3 uger før kursusstart

Kurser afholdes online den 17. oktober 2021, den 26. november 2021 og den 11. december 2021. Alle dage kl. 9 – 17.

Læs mere på [DVL Vandrerkademi - DVL](#)

Fra det store udland

Samtidig med at vi på Sjælland skulle vandre på Fjernvandrevej E6 i "European Week of Sport" i et forrygende vådt og blæsende vejr, var man mange km mod syd også i gang. I Slovenien vandrede man på E6 mandag den 27 september i et noget bedre vejr.

Med venlig hilsen

Københavnsafdelingen