



Nyhedsbrev november 2021

Sammen på tur- med DVL Søndag den 14. november 2021

I oktober måneds nyhedsbreve fortalte vi om afdelingens store arrangement midt i november. Man kan også læse om det på [Sammen på tur - med DVL - København Afd.](#)
Fra den 1. november åbnede tilmeldingen til evt. resterende pladser for alle – uanset om man kommer alene eller sammen med andre. Tilmelding lukker den 7. november.
Arrangementet er støttet af Nordea Fonden.

GODE NYHED!

Godt nyt for dig som bruger ”Mimrekortet”

Eftermiddagspærretiden på DOT Pensionistkort er ophævet fra og med 1. november 2021, så du fra den dag også kan bruge pensionistkortet til rejser på hverdage kl. 15-17 i kortets gyldighedsområde. Den nye regel gælder uanset hvornår dit kort er købt.

Svømmekredsen har plads til flere motionssvømmere

Svømmekredsens krokodillehold svømmer hver søndag klokken 15.15-16.00 i Damhusengens svømmehal, som vi har helt for os selv. Programmet er altid det samme: 10-15 minutters vandaerobic efterfulgt af fri svømning i skolebassinet, som er knap 20 meter langt og 7 meter bredt.
Krokodilleholdet er foreningens eneste voksenhold, og alle - uanset niveau - er velkomne. For yderligere information kontakt svømmetræner Janus på raunerocker@hotmail.com”

Serieture

Københavnsafdelingen besluttede i 2021 at sætte fokus på Serieture. Der har allerede været mange serier og det er slet ikke slut endnu. I resten af 2021 og begyndelsen af 2022 byder vi blandt andet på disse ture: Mølleåen - etape 3. Gå dig glad - Fjord til Sund 1. etape. Gå dig glad - Fjord til Sund 2. etape. De 4 årstider (tur 4 af 4 efterår). Troldetur til Avedøre. Troldetur til Ishøj. Bjergpas 1 Lokes Høj. Årstiderne i Rude Skov – vinter. De 4 årstider (1 af 4 vinter)

Onsdagspuls i Søndermarken

Pulsture er vandreture i et område med udfordringer. Vi går op og ned ad bakker og trapper – i Søndermarken og nærmeste omegn - i rask tempo, og hvor du selv bestemmer, hvor højt pulsen skal op. Det er muligt at gå uden om bakker og trapper, hvis knæ eller andet driller.

Det er en god ide at have lag på lag tøj på, så man kan tage lidt af og på, afhængigt af, hvor højt du får pulsen op.

Pulsture er anden og fjerde onsdag i måneden kl. 17:00 til 19:00. Turlængde 8 km.

Mødested: Carlsberg St. kl. 17.00. Slutsted Carlsberg St. kl. 19.00.

Turleder: Abalone Løgstrup, 4040 9063.

Deltag i Friluftsrådets fotokonkurrence

Har du vandret i en af de 14 danske naturparker eller pilotnaturparker i år og haft mobilen eller det store kamera fremme? Så er dette måske noget for dig.

Indtil den 1. december kan du deltage i Friluftsrådets fotokonkurrence ved at uploade dit billede til dansenaturparker.dk/fotokonkurrence. De bedste billeder præmieres med gavekort til glamping-ophold á værdi 3.500 kroner. Og der kåres en vinder for hver naturpark samt tre øvrige vindere af bedste friluftsbillede, i alt 17 præmier efter disse kriterier:

Billedet skal være taget i en af de 14 naturparker og pilotnaturparker

- Der skal være mennesker på billedet
- Billedet skal være taget i 2021

Bemærk, at du overdrager rettighederne til Friluftsrådet mod, at du bliver krediteret som fotograf ved brug af billedet.

Vi går også på kursus - går du med?

Ud over kurser for alle medlemmer og særlige for de frivillige, hvor vi mødes rent fysisk, har vi også gang i DVL Vandrerakademi her i vinterhalvåret.

Det er et onlineforum for medlemmerne, hvor vi via Skype eller Teams tilbyder vandrerrelevant undervisning og foredrag. Helt aktuelt (den 26. november 2021 og den 11. december 2021) underviser vi i GPS-appen Viewrangers afløser, Outdooractive. Der kommer også et foredrag (den 22. november) om "Vandring på de Kanariske øer" hvor Lis Nielsen gentager succesen fra sidste vinter.

Tilmelding starter 3 uger før. Du modtager et link, som du kan følge med fra - uden at du har selve programmet liggende på din computer/tavle/mobil. Så enkelt er det.

Samtlige kurser er udelukkende for medlemmer af Dansk Vandrelaug.

Fra det store udland - Kartenkunde

Hvem føler ikke behov for eventyr fra tid til anden? At bruge et vandrekort til at udforske ukendte stier og vove sig ind i ukendte riger er lige sagen! Børn nyder også at udforske deres omgivelser og er hurtigt begejstrede for kort. At kunne læse et vandrekort korrekt er en vigtig færdighed selv nu om dage, og det er relativt nemt at lære. Den tyske vandrerorganisation "Wanderverband Deutschland" har lavet en lille serie af videoer hvor man gratis giver information om det klassiske vandrekort i trykt udgave, såsom: Hvordan vises terrænet? Hvilken information kan fås fra kanten af kortet? Hvilke materialer er vandrekort lavet af? Indholdet kommer hovedsageligt fra uddannelsen af deres turledere og præsenteres af Erik Neumeyer på et meget smukt og letforståeligt tysk.

[Kartenkunde \(wanderbares-deutschland.de\)](http://kartenkunde.wanderbares-deutschland.de)

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for Københavnsafdelingen.