

Nyhedsbrev august 2022

Efterårets mange ture

Velkommen tilbage efter nogle dejlige sommermåneder. Vore dygtige og flittige turledere har bundet en buket af dejlige vandreture rundt omkring i vor skønne natur. Søg i [Turdatabasen](#) på dato eller turlængde for at finde hvad der passer dig bedst. Brug også VandreLiv til at markere de ture du kunne være interesseret i - så listen altid kan være ved hånden.

Rosenkåring

Rosenhaven i Valbyparken er unik med ca. 12.000 rosenplanter som blomstrer og dufter hen over hele sommeren. Forskellige stauder danner bund under roserne og er med til at forstærke blomsteroplevelsen. Rosenhavens imponerende store, cirkelrunde haverum er 140 meter i diameter og dækker et område på ca. 1,5 ha, hvilket svarer til mere end to fodboldbaner.

Søndag den 7. august kl. 11-14 kan man stemme på sine yndlingsroser (en hvid, en rød og en gul rose). Samme dag er der mange andre spændende arrangementer i parken som det kan anbefales at deltage i. [Valbyparken](#)

Tilmeldingsture:

En-dagsture:

[Heldagstur til Hven](#). Turledere: Anita Garbers Tlf: 20352493 og Kate Mohadjer Tlf: 60388782
28. august 2022. 14 km. Tilmelding: Fra d. 10.07.2022 kl. 18:00 t.o.m. d. 31.07.2022. **Venteliste**

Ferieture:

[Marskstien – en tur på digerne](#). Turledere Dorrit Christensen Tlf: 29297871 Susanne Glenstrup Jensen Tlf: 22441721
7-9 oktober 2022. 54 km. Tilmelding fra d. 10.07.2022 kl. 18:00 t.o.m. d. **8.8.2022**.

[Efterårsvandring på Fyn](#). Turledere Bente Frænell og Grethe Aagaard.
15-21 oktober 2022. 85 km. Tilmelding fra den 10.05 2022 kl. 18 t.o.m. **14.08.2022**

Ferieture

Tilmelding til årets sidste ferieture til Fyn og Sønderjylland er **NU**. De involverede turledere skal melde antal deltagere tilbage til overnatningsstederne ca. 8 uger før turen når vi kommer som gruppe. Der er stadig ledige pladser på begge de dejlige ture.

Afdelingens motionstilbud

Københavnsafdelingen har i løbet af de sidste 4 år gradvis udvidet sine tilbud om Motionsture. Vi startede med ture torsdag formiddag. De blev så populære, at det var nødvendigt at dublere dem om mandagen med samme tur og turleder.

Forespørgsler om lignende ture i weekenden startede Week-end motionsturene så medlemmer stadig i arbejde også kunne deltage i denne turtype.

Sidste skud på stammen i 2022 er SLOW-MOTIONs turene.

Nu tilbyder vi derfor 3 ture med et hurtigt tempo og 1 med langsomt tempo. Førstnævnte ugentligt og de sidste én gang om måneden.

Husk fotokonkurrencen 2022!

Ethvert DVL-medlem kan deltage med tre billeder. I år er deadline den 23. oktober. Og billederne skal naturligvis være taget på en vandretur eller vandreferie med DVL.

[Læs mere om regler og hvordan du deltager her.](#)

Pop-up ture

Her bringer vi ture der ikke nåede at komme med i VandreLiv. Turene bringes i Turkalenderen på hjemmesiden mindst 14 dage før turens start.

14. august 2022: SLOW-MOTION fra Sorgenfri St. kl. 13-15. Længde 3 km. Turleder Lis Nielsen.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for Københavns afdelingen.