

EKSTRA - nyhedsbrev oktober 2022

På denne årstid flammer skovens løv med de flotteste farver og skaber en flot kulisse for ture ude i naturen.

Det er stadig lunt derude – lidt regn må man tage som det kommer – det hører årstiden til.

Søndag den 30. oktober slutter sommertiden og vi stiller uret tilbage igen - fra kl. 3 til 2..

Denne dag laver Københavnsafdelingen et særligt arrangement for alle medlemmer af DVL – uanset hvilken afdeling de hører under. Familie / venner / gæster er også velkomne og går gratis med. Det er her man vil kunne møde mange andre DVL-medlemmer på tur.

Vi vil med arrangementet vise, hvorfor vi i DVL vandrer hele året – og at naturen altid har noget at byde på.

Sammen på tur – HUSK at tilmelde dig her

Af hensyn til indkøb og andre forberedelser beder vi om tilmelding senest den torsdag den 27. oktober.

Arrangementet gennemføres uanset vejret, så husk fornuftigt fodtøj og vand- og vindtæt overtøj.

Turlederne har bundet en buket af vore populæreste vandreture og guider rundt i Rude Skov i løbet af dagen. **Alle turene starter på Holte St. ved busholdepladsen** og slutter ved Femsølyng Shelterplads i Rude Skov.

Husk evt. madpakke og drikke til en kort pause undervejs. Der vil blive budt på kolde drikke og et enkelt traktament ved shelteret. Husk at tage dit eget krus med, så vi sparer på brugen af engangsservice.

Vandreturene er planlagt således:

Aktivitet 1: Gå dig Glad vandretur. 7 km. Start kl. 12.00

Aktivitet 2: Vandretur i raskt motionstempo (5-5,5 km/timen). 10 km. Start kl. 11.30

Aktivitet 3: Kort vandretur. 6 km. Start kl. 12.00

Aktivitet 4: Længere Vandretur. 14 km. Start kl. 11.00

Aktivitet 5: SLOW-MOTION (2 km/timen). 2 km. Start med bus fra Holte st. kl. 12.00

Vi slutter med en kort vandretur fra Femsølyng til de nærmeste busstop.

Turledere vil vise vej til busserne.

Fra Høsterkøb kirke eller Vildtfogedvej: Tag linje 354 mod Holte st. eller Nivå st. Afgår ca. hvert 20. min.

Fra Ebberød (Biskop Svanes Vej): Tag linje 197 mod Birkerød st. Afgår ca. hvert 60. min.

Høsterkøbvej (Ravnsnæsvej): Tag linje 500S mod Birkerød st. eller Kokkedal st. Afgår ca. hvert 20. min.

Helsingør Motorvejen (Ubberødvej): Tag linje 150 S mod Kokkedal st. eller Nørreport st. Afgår ca. hvert 20. min.

På turen uddeles Københavnsafdelingens nye fodformede reflekser til alle deltagerne

Vi ses!

Bestyrelsen fra Københavnsafdelingen.