

## Nyhedsbrev november 2022

### Sammen på tur

Tak til alle som var med på turene den dejlige efterårsdag i Rude skov. Skoven stod flot og vejret var fantastisk. De 120 deltagere mødtes til sidst ved shelteret i Femsølyng og nød en hyggelig stund sammen omkring de hjemmebagte kager og diverse drikkevarer.

Alle fik udleveret en af de nye DVL-reflekser – så nu er vi klar til den mørke tid.

### Pulsture

Hver anden onsdag i november og december indbyder turleder Abelone Løgstrup til Pulsture i Søndermarken. Man starter kl 17 fra Carlsberg St. og nyder sammen en 4 km tur i et raskt tempo. 9. og 23. november samt 7. og 21. december går det løs.

### Flittige turledere

I 2021 slog vi rekord med antal ture på et år. I alt havde afdelingen i 2021 419 ture og arrangementer i årets løb. Allerede nu – hvor programmet for resten af 2022 er udsendt kan vi se at vore turledere har været endnu flittigere end sidste år.

Vi forventer et samlet resultat på ca. 455 ture. Stigningen skyldes først og fremmest introduktionen af week-end motionsturene hver lørdag kl 10 – 12.30 fra et sted i Hovedstadsområdet.

### Ferieture

Lige nu er de første turledere ved at lægge sidste hånd på ferieturene i 2023. Tilmeldingen starter først fra den 10. januar 2023 – men følg med på hjemmesiden og i VandreLiv hvornår du skal være klar ved tasterne. Vi forventer pt. flerdages ture til Luxemburg ( april ), Cornwall ( juni ) og Skåne ( oktober ).

### Introduktion til DVL for nye medlemmer

Søndag 13/11 holder vi en introduktion for nye medlemmer. Der vil være et introduktionsmøde og en vandretur for nye medlemmer i Københavns afdelingen i Dansk Vandrelaug. Der er [tilmelding](#) på dvl.dk under Københavns afdelingen!

### Giv et medlemskab i gave

Del glæden ved at vandre i godt selskab: Forær et års medlemskab af Dansk Vandrelaug i julegave til venner og familie.

Ved at udfylde [formularen her](#) og indbetale den rette kontingentsats sender DVLs sekretariat et velkomstbrev, nyeste nummer af VandreLiv og et gavebevis, hvor modtageren kan se, gaven er fra dig. Vent ikke for længe med at beslutte dig - PostNord har lang ekspeditionstid. *Du har også mulighed for at modtage gaven, så du kan give den personligt.*

### Kurser og foredrag

Ud over kurser for alle medlemmer og særlige kurser for de frivillige, hvor vi mødes rent fysisk, har vi gang i [DVL Vandrerakademi](#) her i vinterhalvåret.

Det er et onlineforum fra medlemmer til medlemmer. Den særlige vandreviden deles på Skype eller Teams

som undervisning eller foredrag med spørgetid. Helt aktuelt er der et [introduktionskursus til nye medlemmer](#), og du kan lære at bruge GPS-appen [Outdooractive](#).

Du modtager et link, som du kan følge med fra - uden at du har selve programmet liggende på din computer/tavle/mobil. Så enkelt er det.

Med vandrehilsen

**Bestyrelsen for Københavnsafdelingen**