



## Nyhedsbrev juni 2023

### Tag med på vandretur andre steder i Danmark

Vi er mange, som tager på ferie rundt i Danmark. På disse ferieture skal man huske at tjekke programmet hos den afdeling, der dækker feriedestinationen, for vi er altid velkomne på alle de øvrige afdelingers ture.

### Brug dit medlemskab og få rabat

Måske skal man have lidt nyt udstyr til sommerens ture. Vi har rabataftaler i mange forskellige forretninger over hele DK. Find butikkerne på DVLs hjemmeside. Her kommer en oversigt over hvordan man kan handle: Sådant handler du i butikker: Log på [dvl.dk/medlemsbevis](http://dvl.dk/medlemsbevis) eller [medlemsportalen](#) via din mobil, så kan ekspedienten se, om du er medlem – og om [du endda er turleder](#). Sådant handler du på nettet: Nogle steder skal du oplyse, at du er medlem af Dansk Vandrelaug, og hvad dit medlemsnummer er. Rabatkoder fremgår af listen på hjemmesiden enten firmaets eller DVL's. Turledernes særlige rabatkoder får du ved at kontakte DVL's sekretariat.

### Tilmeldingsture

#### Ferieture:

[Vandretur i Cornwall](#) Turledere Marie-Louise Cooke-Jarlø og Grethe Aagaard.  
10 - 17 juni 2023. 73 km.

[Fejøl - Festival og Vandring](#) Turledere Anita Garbers og Ingrid Sørensen. FULDTEGNET. Venteliste

[Vandreferie i Österlen, Skåne](#). Turleder: Grethe Aagaard T17 - 23 juli 2023. Ca 70 km. lf.nr.: 2712 4360 og Bente Frænell Tlf.nr.: 2636 3460

30 sept - 7. oktober 2023. 88 km. Tilmelding fra d. 10.03.2023 t.o.m. d. 01.08.2023. FULDTEGNET. Venteliste

#### Endags-ture:

[Ø-tur til Agersøl ved Stignæs](#). Turledere: Anita Garbers

10. juni 2023. 14 km. **Tilmelding fra d. 10.05.2023 kl. 18:00 t.o.m. d. 08.06.2023**

[Ø-tur til Askøl og Lilleøl](#). Turledere: Anita Garbers Tlf. nr.: 2035 2493 og Ingrid Sørensen Tlf. nr.: 2129 1595  
17 juli 2023. 12 km. Tilmelding fra d. 10.04.2023 kl. 18:00 t.o.m. d. 30.06.2023

[Koncert på Fejøl og vandring ved Maribo Søndersøl](#). Turledere: Anita Garbers, Ingrid Sørensen, Pia Cederval Andersen og Erik Kragh

23. juli 2023. 12 km. Tilmelding fra d. 10.05.2023 kl. 18:00 t.o.m. d. 10.07.2023

[Hallands Väderöl](#). Turledere: Anita Garbers Tlf. : 20352493 og Charlotte Kehlet Tlf.: 21947602.

12. august 2023. 10 km. Tilmeldingsfrist: Fra d. 01.07.2023 kl. 18:00 t.o.m. d. 06.08.2023

[Snogeholm Strövområde](#). Turledere: Marie-Louise "Ma-Lou" Cooke-Jarlø Tlf. nr.: 2680 2396 og Grethe Aagaard Tlf.nr.: 2712 4360

3. september 2023. 18 km. Tilmeldingsfrist: Fra d. 10.07.2023 kl. 18:00 t.o.m. d. 25.08.2023 .

### Aftenture

Hele sommeren har Københavnsafdelingen aftenture om tirsdagen. Turene starter kl 19 og er på ca. 8 km i Storkøbenhavn. De varer 2-2½ time inkl. en kaffe pause undervejs

### Flåter – kort fortalt

Flåter eller skovflåter er små mider med 8 ben, som suger blod. De kan over- føre infektionssygdomme, de fleste flåtbid er dog ufarlige. Ved mere end 98 % af alle flåtbid sker der ingen smitte, og du bliver ikke syg. . [Her kan du læse](#), hvordan du fjerner dyret, hvad du kan blive smittet med og hvilke symptomer, du skal reagere på

### Pulsture

Pulsture er vandreture op og ned ad bakker og trapper i rask tempo, hvor pulsen kommer op. Pulsture er vandreture i et område med udfordringer. Vi går op og ned ad bakker og trapper ved Kastrup Fort og Amager Strand i rask tempo, og hvor du selv bestemmer, hvor højt pulsen skal op. Det er muligt at gå uden om bakker og trapper, hvis knæ eller andet driller. Det er en god ide at have lag på lag tøj på, så man kan tage lidt af og på, afhængigt af, hvor højt du får pulsen op. Husk også vand. Pulsture er anden og fjerde onsdag i måneden kl. 17:00 til 19:00 ( 14/6 og 28/6 , 13 og 27/9 11 og 25/10) Turene starter fra Femøren Metro St, varer fra kl 17 til kl18. Turlængden er 8 km.

### Koncert på Fejø og vandring ved Maribo Søndersø den 23/7

Vi nyder en fejende flot koncert i Fejø Kirke, spiser medbragt frokost på øen, før vi sejler til Kragenæs og med bussen kører til Maribo. Her sættes vi af syd for Maribo Søndersø og går måske ud til Skælsnæs Skovpavillon for at nyde udsigten over søen. Så holder vi en pause ved cafeen (for egen regning) og fortsætter turen med et kig på Barokhaven og Godsets smukke bygninger. Videre langs søen og engene med græssende kvæg frem til Naturskolen med en lille pause. Derefter forbi fugletårnet, gennem Kidnakke Skov til Dambos Troid, Frie Vilje og De Gamle Huse (Frilandsmuseet). Undervejs finder vi et sted at indtage aftensmadpakken. Vi slutter med stien gennem Bangs Have og en kort runde i byens gamle kvarter, før vi kører hjemad. Medbring en frokostmadpakke og en aftensmadpakke. Turlængde ca. 12 km.

**God sommer til alle**

**fra**

**Bestyrelsen for Københavnsafdelingen**