



Program for vandreferie fra Vitskøl kloster.

lø. 18. maj – lø. 25. maj 2024.



Arrangør: Dansk Vandrelaug, Københavns afdeling.

Indledning

Himmerland og Hanherred bliver omdrejningspunkterne for vores vandreferie i en utrolig varieret natur. Vi kommer til at opleve store åbne vidder på Himmerlandsstien ind til Løgstør; Vilsted Sø, Nordjyllands næststørste sø med et rigt fugle- og dyreliv-; skumsprøjt fra Jammerbugten ved Bulbjerg, Danmarks eneste fuglefjeld; en helt magisk og fantastisk naturoplevelse i Fosdalen, hvor vi vandrer på træbroer i et helt særligt miljø med kildevæld og grønt bladhang overalt; Lien-skrænten, som er Danmarks højeste indlandsskrænt; de "falske bakker" i Rebild bakker, der er dannet mellem kløfterne efter årtusinders erosion siden sidste istids smelte- og regnvand; naturperlen Livø med en helt særlig historie; klitheder, klitplantager, skov mm.

Vi er en gruppe på 18 deltagere og 2 turledere. Turen starter fra Støvring station, hvorfra vi fortsætter med "vores egen bus" til Vitskøl kloster.

Vi bor med fuld pension på Vitskøl kloster i delte dobbeltværelser med enkeltensenge og med toilet & bad. Der er også mulighed for at bo alene på værelset mod ekstra gebyr. Vitskøl kloster er et Danhostel, der drives af TAMU faglærere og elever.

TAMU (Træningsskolens Arbejdsmarkeds Uddannelser): Vitskøl kloster er en af 6 landsdækkende skoler for unge mellem 18 og 30 år, som er uden reel mulighed for at opnå anden form for kompetencegivende uddannelse. Det er de unge, der vedligeholder klostret, driver gartneriet og klosterhaven, dyrker jordene og skoven omkring klostret, passer dyr, laver mad og servicerer gæsterne. De unges ophold er typisk af 1 års varighed, hvor de bor på kostskolen tæt ved klostret.

Det forudsættes at deltagerne er i almindelig god fysisk form. Vandreturene har sværhedsgrader fra let til moderat. Nærmere beskrivelser ses i Turplanen.

Turplan

Dag 1, lør. 18. maj 2024: Vi mødes på Støvring station, hvor tog ankommer fra Aalborg, Sønderborg, Aarhus og København omkring kl. 13:20 - 13:35. Herfra fortsætter vi i lejet bus kl. 13:45 og kører de 50 km til Vitskøl kloster.

Efter indlogering får vi kaffe & kage, samt en rundvisning på klosteret af ca. 1½ times varighed. Klostret gemmer på spændende historier og en helt fantastisk klosterhave, opdelt efter medicinsk anvendelse.

Aftenprogram (gælder hele ugen): en to-retters aftensmad serveres 18:30 i Munkekælderen. Drikkevarer udover vand er for egen regning (klosterøl 30 kr., sodavand 25 kr., 1 flaske vin rød el. hvid 248 kr.). Efter aftensmaden mødes vi i pejsestuen til et kort informationsmøde, hvor der serveres kaffe, the og kage.

Dagsprogram (gælder hele ugen): morgenmad kl. 07:00 – 08:00 i Munkekælderen. Smør-selv-frokost laves under morgenmaden og der er mulighed for at få fyldt varmt vand i termoflasken.

Dagtursrygsækken pakkes med vandflasker, regntøj, varm trøje, siddeunderlag og evt. termokande med varmt vand/the/kaffe og madpakke.

Vi har valgt at beskrive hver rute på et kort og et panel med højdeprofil. Farvekoderne beskriver: sti (rød), skov-/natursti (grøn), grå/sort (asfalt eller ukendt underlag, sti/"beskidt vej" (blå).

Dag 2, søn. 19. maj 2024: klar til afgang kl. 09:00.

Vandring: *Vilsted Sø og Overlade kirke* (17 km. Højdemeter: 35 m (op) / 25 m (ned). Sværhedsgrad: let. Tid inkl. pauser: ca. 5½ time).



Vi vandrer fra Vitskøl kloster til den nærliggende Vilsted Sø, der er Nordjyllands næststørste sø. Søen blev genskabt i 2006 efter at have været afvandet i mere end 100 år. Den genoprettede sø er hjemsted for et rigt fugle- og dyreliv. Søen er hjemsted for

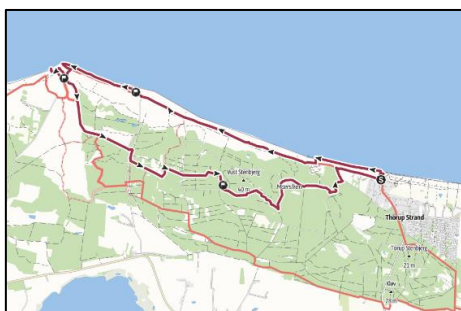
ænder, gæs, brushaner, viber og sågar havørne kan ses her.

Vi går omkring søens sydlige ende med en afstikker til Overlade Kirke, hvis inventar stammer fra Bjørnsholm Kirke, som i mange år lå i Vitskøls Kloster nordfløj.



Dag 3, man. 20. maj 2024: klar til afgang kl. 09:00 med egen bus.

Vandring: *Thorup Strand og Bulbjerg.* (18 km. Højdemeter: 179 m (op) / 184 m (ned). Sværhedsgrad: moderat. Tid inkl. pauser: ca. 6½ time).



Vandringen starter på Thorup Strand, hvor fiskerbådene ligger trukket op på stranden. Vi starter nede i vandkanten og følger dernæst Nordsøstien, der kan være MEGET våd- ja nærmest et vandløb efter tørbrud og megen regn!

Før Bulbjerg søger vi igen ned til vandet for at komme helt tæt på Bulbjerg klinten fra østsiden. Dernæst fortsættes op af mega-mange-trappetrin. En fantastisk udsigt venter på toppen. Her findes en udstilling i observations-bunkerens yderst på klinten om Bulbjergs geologi, flora, fuglefjeldet og besættelsestiden.

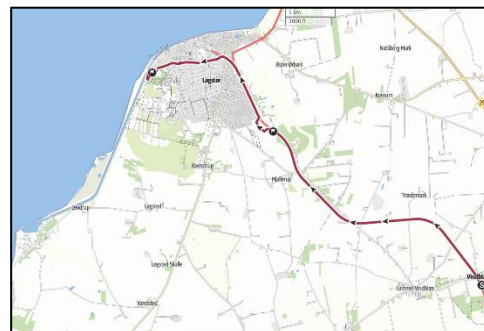
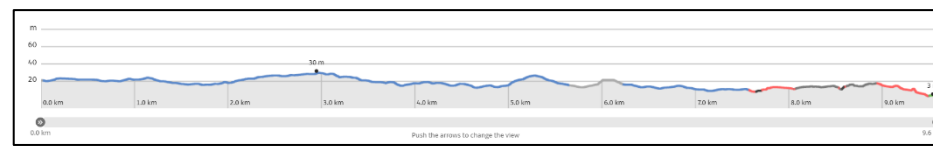
For at se nærmere på Riderne bør man begive sig ned af de mange trappetrin på vestsiden. Vi skal så OP IGEN af alle trapperne 😊 Vi vandrer i Vester Thorup klitplantage og kommer bl.a. forbi et meget smukt område med masser af mos, rensdyrlav og plantage op til "Mærskens", der er et vådområde.

Vi slutter ved Thorup Strand, hvor bussen henter os.



Dag 4, tirs. 21. maj 2024: klar til afgang 09:00 med egen bus.

Vandring: *Vindblæs til Løgstør og kanalsejls* (10 km. Højdemeter: 9 m (op) / 18 m (ned). Sværhedsgrad: let. Tid inkl. pauser: ca. 3 timer).



Vi vandrer de sidste 10 km af den 79 km lange Himmerlandssti. Det er den tidligere Løgstør-bane fra Viborg til Løgstør, der er omdannet til vandre-, cykel- og ridesti. Underlaget er stenmel.

Vi får et indtryk af det åbne landskab med marker og mindre beplantninger i oplandet ind til Løgstør. Vi kommer også forbi Løgstør Ny skov, der blev plantet i 2019. Stien ind gennem byen ned til havnen ligger højt oppe med en fin udsigt.

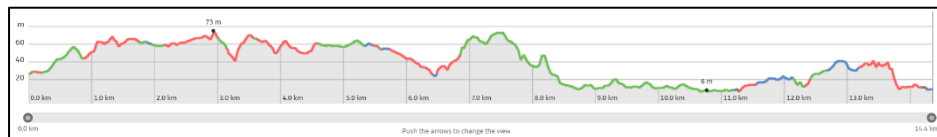
Der er tid til at nyde frokosten og se lidt af Løgstør, inden vi skal have en 2-timers guidet sejltur på Frederik VII's Kanal kl. 14 - 16.

Kanalen blev gravet med håndkraft af 400 tyske arbejdere 1856-61 og var en kæmpe succes, idet skibene fik fri adgang til Limfjorden.



Dag 5, ons. 22. maj 2024: klar til afgang 09:00 med egen bus.

Vandring: *Tranum til Svinkløv* (15 km. Højdemeter: 131 m (op) / 148 m (ned). Sværhedsgrad: moderat. Tid inkl. pauser: ca. 5 timer).



Vi starter ved skovlegepladsen i Tranum klitplantage, hvor vi efter en opstigning får første kig til Vesterhavet. Der kommer en meget varieret tur gennem klitterne og dybt ned gennem en slugt med meget gamle livstræer. – der er lagt spanger ud flere

steder.

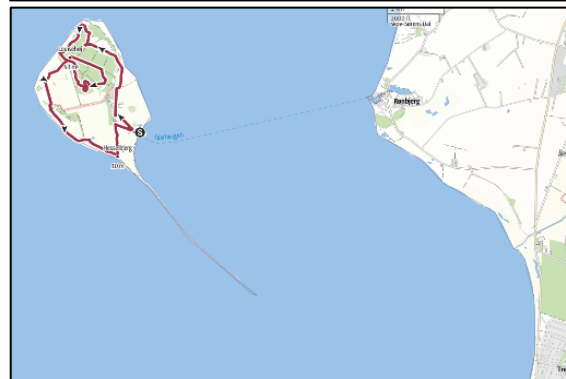
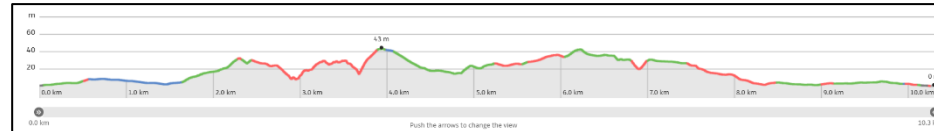
Efter ca. 6 km når vi Lederup kirke og lige herefter når vi Fosdalen. Her er der lagt mange spanger ud langs de fine vandløb.

Efter en opstigning går vi langs marker og får atter frit udsyn frem til Nøddedalen. Virkelig en perle af trampede stier gennem bregner, padderokker og masser af nøddebuske. Så går vi ud i bunden af Lien og over en mark med kreaturer inden sommerhusområdet ved Slette Strand. Kort efter går vi atter ind i en klitplantage og når til Svinkløv.



Dag 6, tors. 23. maj 2024: klar til afgang 09:00.

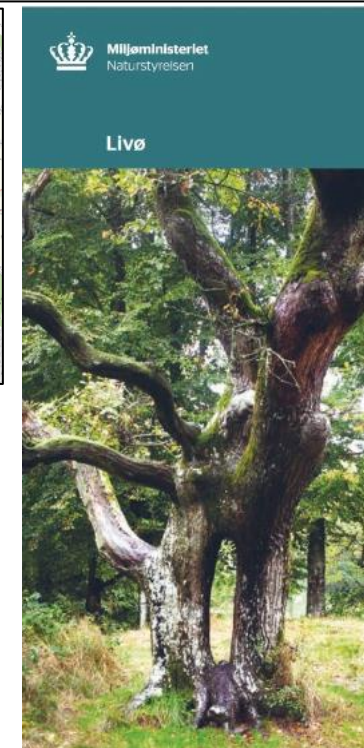
Vandring: *Livø* (5 km + 10 km. Højdemeter: 47 m (op) / 43 m (ned). Sværhedsgrad: let. Tid inkl. pauser: ca. 6½ time).



Vi går de 4.3 km fra Vitskøl til Rønbjerg havn, hvor færgen til Livø afgår 10:30. Overfarten tager ca. 20 min.

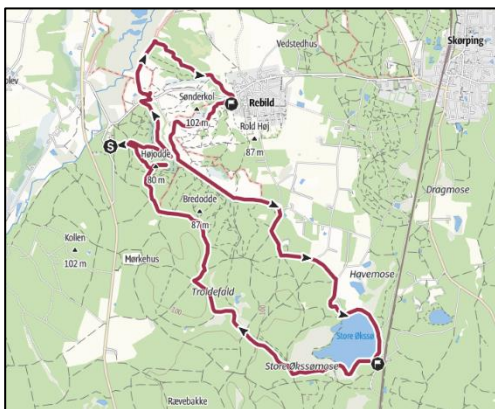
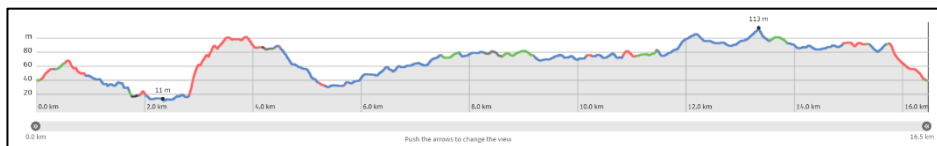
På Livø befinder man sig i et meget smukt og varieret landskab. Øen er desuden særlig kendt for de mange dådyr og sæler. Læs mere om Livø i Miljøministeriets folder: [nsthimmerland livoe dk 2203 web.pdf](https://nsthimmerland.livoe.dk/2203/web.pdf) (naturstyrelsen.dk)

Efter et par timers vandring spiser vi frokost i Livø's købmands Café. Efter frokost er der "fri leg" med afslapning eller mere vandring. Vi sejler tilbage til Rønbjerg, hvor bussen kører os tilbage til Vitskøl.



Dag 7, fre. 24. maj 2024: klar til afgang 09:00 med egen bus.

Vandring: *Rebild bakker og Rold skov* (17 km. Højdemeter: 184 m (op) / 206 m (ned). Sværhedsgrad: moderat. Tid inkl. pauser: ca. 6½ time).



Vi begynder dagens vandring fra parkeringspladsen ved Rold Storkro og går på Promillestien ind til den meget gamle hulvej, der leder os ned til Kovads bæk med udsigt til bakkerne. Vi går forbi Lars Kjærs hus og 'kigger vinduer', herefter går vi med udsigt over Gravlev ådal og Lindenberg å til Ravnkilden.

Efter opstigningen når vi til Rebildhus, hvor der er infocenter og en flot udsigt ind gennem Rebild bakker.

Vi går gennem det meget smukke landskab og når til Store Økssø, som vi går rundt om for at sætte kursen tilbage mod Urskoven og Troldeskoven. Vi skal også lige kigge lidt på Skovtårnet med den flotte udsigt over området. Bussen venter ved Rold Storkro.



Dag 8, lø. 25. maj 2024: klar til afgang 10:00 med egen bus.

Hjemrejse: bussen kører os til Støvring station, hvor tog afgår syd- og nordover kl. 11:20 – 11:35.

Vi forbeholder os ret til at ændre i rækkefølgen af eller ruten for vandringerne, hvis vejret eller andre forhold kræver det. Ligeledes kan der forekomme ændringer i rejsetiderne. Information om gældende mødetid, afrejse og ankomst udsendes til deltagerne før afrejsen.

Pakkeliste mm:

Det er vigtigt at være i god fysisk form, og være i stand til at vandre det meste af dagen. Turene er ikke meget anstrengende, der kan af og til forekomme kuperede strækninger. Vi anbefaler solide vandrestøvler og gerne vandrestave i det ujævne og skiftende terræn.

Du skal medbringe dagtursrygsæk med plads til mad, drikke, regntøj, varmt tøj, evt. vandrestave.

Forsikring:

Det anbefales at tegne en årsrejseforsikring med afbestillingsforsikring.



Pejsestuen på Vitskøl.

Tilmelding, pris og betaling:

Turens pris er 7.500 DKK pr. person i delt dobbeltværelse. Prisen dækker busrejser mellem Støvring station og Vitskøl kloster på ud og hjemrejsedagene. Samtlige busture under opholdet, samt fuld forplejning (uden drikkevarer). Første måltid er aftensmaden på ankomstdagen og sidste måltid er morgenmaden på afrejsedagen. Der er mulighed for at få enkeltværelse for en merpris af 1.400 DKK pr. person.

Tilmelding på www.dvl.dk starter 10. januar 2024 kl. 18 og slutter 1. april 2024 kl. 23:59.

Deltagere og turledere:

Kun medlemmer af Dansk Vandrelaug kan deltage. Vi bliver 18 deltagere og 2 turledere:

Grethe Aagaard, tlf: 2712 4360, e-mail: grethe.aagaard@gmail.com

Bente Frænell, tlf: 2636 3460, e-mail: Bente@fraenell.dk

