

## Program for vandreferie til Abergavenny og Brecon Beacons National Park

### 9 dage i Wales

lø. 10. august – sø. 18. august 2024.



River Usk ved Llangors.

Arrangør: Dansk Vandrelaug, Københavns afdeling.

### Indledning

Wales er det mindste af de tre lande, der udgør Storbritannien. Mange forbinder Wales med sang, får og stednavne, der har så mange konsonanter, at de må være umulige at udtale. Men Wales er også enestående smuk natur med ikke mindre end tre nationalparker og fire områder, der er erklæret som "Area of Outstanding Natural Beauty" på et areal, der er lidt under halvt så stort som Danmark.

I den sydlige del af Wales ligger Brecon Beacons National Park, som blev etableret i 1957. Her finder vi et utroligt afvekslende landskab med lave bjerge, smukke dale og brusende floder med mange små vandfald, som giver mulighed for unikke naturoplevelser. De traditionelle britiske trampestier kombineret med større afmærkede vandreruter giver os fremragende muligheder for at opleve landskabet til fods.

Ved nationalparkens østlige udkant, tæt på grænsen til England, finder vi den lille markedsby Abergavenny. Det er hér vi bor på hele turen. Byen har rødder tilbage til romertiden og de smalle, krogede gader i bymidten vidner stadig om en tid, hvor bilen endnu ikke havde plads i bybilledet.

### Ud- og hjemrejse

Forventet mødetid i Kastrup Lufthavn er:

**Lørdag 10. august kl. 09.00**

Vi flyver med KLM til Cardiff via Amsterdam med ankomst i Cardiff 16.45 (lokal tid). Du kan medbringe 1 stykke bagage på maks. 23 kg og 1 stykke håndbagage.

Fra Cardiff lufthavn kører vi med hyret bus ca. 5 kvarter til Abergavenny.

På hjemrejsedagen kører vi i hyret bus fra Abergavenny ca. kl. 13.30 til Cardiff, hvor flyet afgår kl. 17.15 (lokal tid) og forventet ankomst til Kastrup lufthavn er:

**Søndag 18. august kl. 22.30**

### Vejret

Vejret i Wales ligner det danske vejr både hvad temperatur og vejrtyper angår. Dog kommer omslag i vejret ofte lidt hurtigere end i Danmark, da vi på denne tur befinder os i lavtliggende bjerge.

## Indkvartering

Vi bor på to Bed & Breakfasts – Park Guest House og The Guesthouse - som ligger lige rundt om hjørnet fra hinanden i et roligt område ca. 10 minutters gang fra Abergavennys hovedgade.

Indkvarteringen sker på to-sengsværelser, dobbeltværelser eller enkeltværelse (begrænset antal). Standarden og størrelsen på værelserne kan variere, men alle er pæne og ordentlige. De fleste værelser har eget bad og toilet, men et enkeltværelse og et to-sengsværelse deles om bad og toilet på gangen. Begge B&B's har en spisestue, hvor morgenmaden serveres, og en lille opholdsstue til gæsterne.

Park Guest House ligger ud til en større vej, som i dagtimerne er ganske trafikeret, men trafikken stilner af i aften- og nattetimerne.



Vi kan ikke på forhånd garantere plads på den ene eller den anden af de to B&B's.



## Forplejning

Vi får morgenmad på vores respektive B&B's. Der vil være te, kaffe, morgenmads-produkter, brød og syltetøj, samt mulighed for "full Welsh breakfast".

Fire aftener i løbet af ugen spiser vi sammen på forskellige restauranter i bymidten ca. 10 minutters gang fra, hvor vi bor. Én aften får vi et let måltid i forbindelse med vinsmagningen på The Sugar Loaf Vineyard. Disse måltider er inkluderet i rejsens pris, dog er drikkevarerne på restauranterne for egen regning. De øvrige tre aftener er til egen disposition og for egen regning.

Frokost skal vi selv sørge for. Der er et par supermarkeder, Morrisons og Tesco Metro, indenfor ca. 10 minutters gang fra vore B&B's. Termokanderne fylder vi selv, der er elkedler på værelserne. Medbring selv the og kaffe til turbrug. Bemærk, at der ikke er adgang til køleskab!

## Vandreturene

En vandredag starter med morgenmad og derefter afgang med pakket dagturssæk omkring kl. 9. Nogle dage bliver vi hentet i bus og kørt ud til startstedet for dagens

tur. Når vandreturen er slut venter bussen for at bringe os tilbage igen. Andre dage bruger vi offentlige busser eller vi går direkte ud på tur fra Abergavenny.

Tilbage på indkvarteringen er der tid til bad og omklædning inden middagen.

Vandreturene er heldagsture, hvoraf nogle er rundvandring med start og slut samme sted. Vi har prøvet at fordele det således, at turenes sværhedsgrad varierer. Vi vandrer på stier og ad småveje, de såkaldte "lanes". Stierne er for det meste tydelige, men ofte noget ujævne med en del sten og enkelte steder også trærodde. Høje bregner kan også forekomme. Nogle af de mest besøgte steder i nationalparken er stierne blevet forstærket for at hindre nedslidning. Det er lave bjerge, vi vandrer i, så der kan være enkelte stejle passager og steder hvor der er et brat fald på den ene side af stien. Vi anbefaler at vandrestøvler anvendes på alle heldagsture. Vandrestave kan også være en god idé at medbringe.

Vi går med dagturssæk som skal kunne indeholde en let sweater og regntøj foruden mad og drikkevarer (rigeligt med vand og evt. termokande).

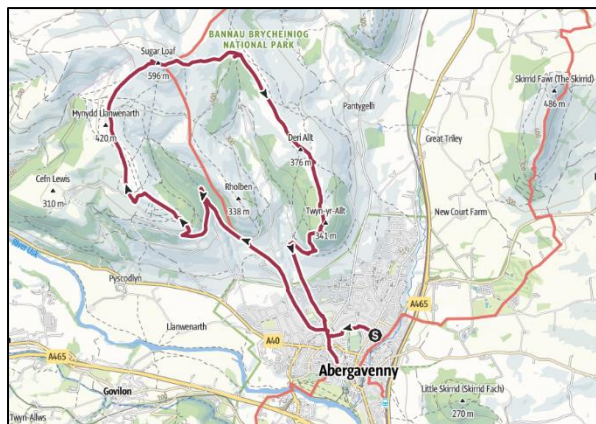
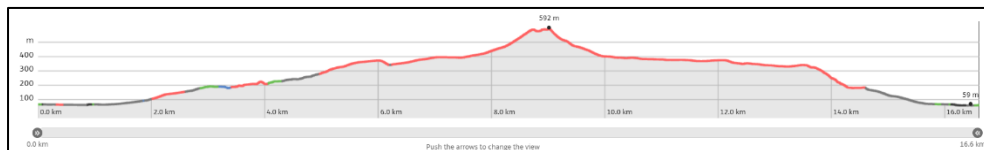
På de næste sider er der en oversigt over de vandreture, vi regner med at gennemføre i løbet af ugen. Turene er opført i kronologisk rækkefølge, men ændringer kan forekomme – f.eks. pga. vejforhold. Hvis vejret bliver meget drilsk, har turlederne et par reserveture i rygsækken.

Vi har valgt at beskrive hver rute på et kort og et panel med højdeprofil. Farvekoderne beskriver: sti (rød), skov-/natursti (grøn), grå/sort (asfalt eller ukendt underlag).

**Afgang omkring kl. 9.00 hver morgen.**

Og vi er ved slutstedet **ca. kl. 16.00.**

**Søn. 11/8: St. Mary's Vale og the Sugar Loaf** (17 km. Højdemeter: 598 m (op) / 600 m (ned). Højde: max. 592 m, min. 59 m. Sværhedsgrad: moderat).



Fra Abergavenny sætter vi kursen mod St. Mary's Vale. Vi følger for en stund bækken Nant lago. Før dalen snævrer for meget ind, drejer vi af og finder op på småvejene.

Snart når vi stien mod the Sugar Loaf/Y Fâl. Nu er landskabet mere åbent. Her vokser bregner og tornblad, som højere oppe erstattes med lyng.

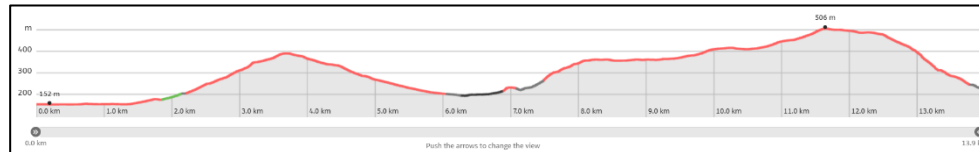
Fra toppen (596 moh), kan vi nyde den flotte udsigt til alle sider.



Sugar Loaf har form som en vulkan, men bjerget består af den samme gamle røde sandsten som resten af The Black Mountains.

Hjemturen går ned over the Deri og tilbage til Abergavenny.

**Man. 12/8: Llangorse Lake** (14 km. Højdemeter: 554 m (op) / 474 m (ned). Højde: max. 506 m, min. 152 m. Sværhedsgrad: moderat). **Transport:** hyret bus ud og hjem.



Dagens tur bringer os hele vejen rundt om søen Llangorse Lake, et populært sted for sejlsads, lystfiskeri og andre vandaktiviteter.

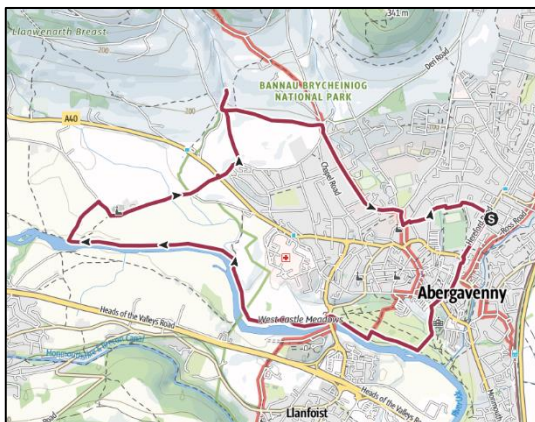
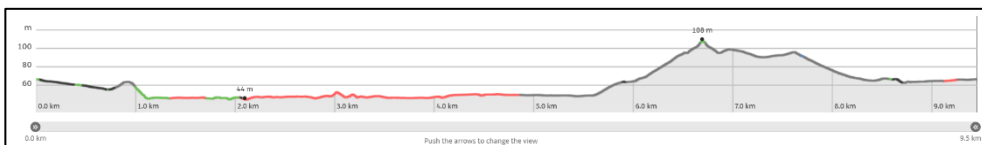


Turen starter over fugtige enge, men snart begynder vi at gå opad og det meste af vandringen er i bjergene, der omkranser søen.

Der er mange fine udsigter undervejs: vi får set Llangorse Lake fra næsten alle vinkler, men også the Brecon Beacons, floden Usk og den lille by Bwlch, som vi passerer undervejs.



**Tirs. 13/8: Abergavenny, River Usk og Sugar Loaf Vineyards – halv hveledag** (ca. 10 km. Højdemeter: 68 m (op) / 67 m (ned). Højde: max. 108 m, min. 44 m. Sværhedsgrad: let).



Tirsdag er markedsdag i Abergavenny og formiddagen er til fri disposition.

Besøg markedet, læg vejen forbi St. Mary's, en klosterkirke fra 1200-tallet eller besøg slotsruinen og byens lille museum.

Eftermiddagen byder på en let, men smuk tur langs floden Usk til Llanwenarth og videre til The Sugarloaf Vineyards.

Vi besøger vinmarkerne og får en vinsmagning på the Sugar Loaf Vineyards.

River Usk



Efter vinsmagningen vil der være en let anretning og herefter går vi tilbage til byen ad laner og gennem villakvarterer.

Turen ud er på ca. 6.5 km og hjem ca. 3 km.

Lukkede sko anbefales, da der er tidsler og brændenælder undervejs.

**Ons. 14/8: Vandfaldene** (13 km. Højdemeter: 287 m (op) / 275 m (ned). Højde: max. 260 m, min. 78 m. Sværhedsgrad: moderat). **Transport:** hyret bus ud og hjem.



I dag skal vi opleve vandfaldene fra alle tænkelige vinkler: i øjenhøjde, fra toppen af en kløft og på allertætteste hold.

Vi begynder dagen i den lille by Pontneddfechan, hvorfra vi følger floden Nedd. Undervejs til vort frokoststed, passerer vi en række mindre vandfald og giver os tid til at nyde de lidt større Sgwd Gwladys og Sgwd Ddwli.

Efter et par km's vandring i et mere åbent område, kommer vi igen ind i skoven og nu er det floden Mellte, vi følger. Første vandfald er Sgwd Clunwyn.

Vi fortsætter gennem skoven og når frem til floden Hepste. Her går vi ned i den dybe kløft for at krydse ind bag det smukke Sgwd yr Eira. Det anbefales at trække i regntøjet inden krydsningen, da vi oplever et mindre brusebad.

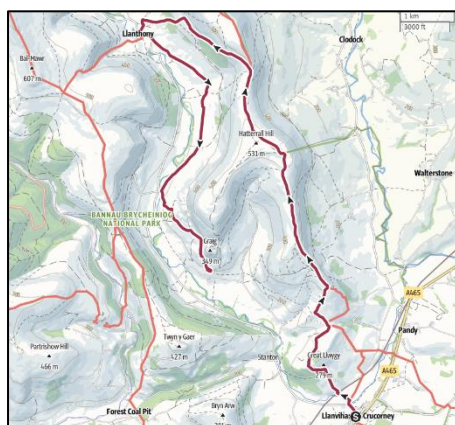
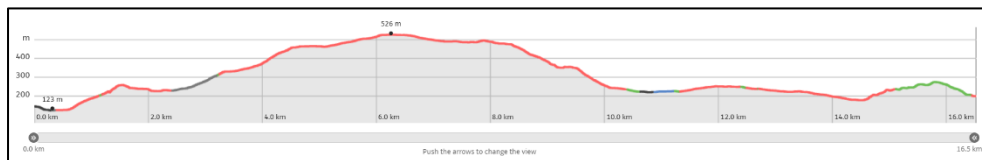
Undervejs mod vores slutsted ved Dinas Rock ser vi endnu et par vandfald på afstand.



Sgwd yr Eira

**Tors. 15/8: Hatterall Hill og Llanthony Priory** (17 km. Højdemeter: 565 m (op) / 511 m (ned). Højde: max. 526 m, min. 123 m. Sværhedsgrad: moderat).

**Transport:** lokal bus ud; hyret bus hjem.



Fra landsbyen Llanvihangel Crucorney går det jævnt og roligt opad over marker, ad stier og småveje mod Hatterall Hill. Her flader terrænet ud og vi følger højderyggen Hatterall Ridge nordpå.

Vi befinder os på grænsen mellem England og Wales og kan nyde smukke udsigter både over engelske Herefordshire og dalen Vale of Ewyas i Wales.

Et stykke fremme drejer vi ind på en mindre sti, der fører os en tur ned i dalen mod den imponerende klosterruin Llanthony Priory.

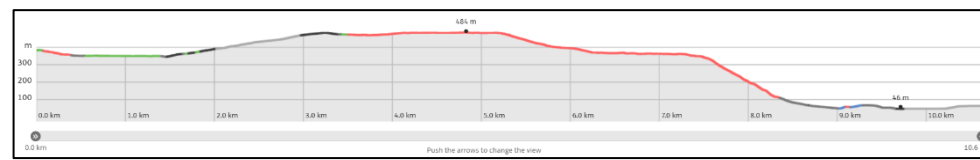


Llanthony Priory

Klosteret kan dateres tilbage til 1100-tallet og er landets første Augustiner kloster.

Efter et besøg ved klosterruinen, sætter vi kursen mod Cwmyoy, hvor vi lægger vejen forbi St. Martins – den skæveste kirke i Wales – inden bussen kører os tilbage til Abergavenny.

**Fre. 16/8: Big Pit og the Blorenge** (11 km. Højdemeter: 167 m (op) / 469 m (ned). Højde: max. 484 m, min. 46 m. Sværhedsgrad: let). **Transport:** taxi ud; går hjem.



Dagens tur står i industrihistoriens tegn. Området omkring Blaenavon Ironworks og Big Pit er optaget på Unesco's verdens-arvliste. Det enestående landskab har stadig tydelige spor efter råstofudvinding og den tidlige industrialisering.

Vi begynder med et besøg i den nedlagte kulmine Big Pit, der i

dag fungerer som museum. Efter en guidet tur under jorden er der tid til at se udstillingen.

Vi spiser vores frokost inden vi starter vandringen, der fører os gennem Blaenavon og op til den lille sø Pen-ford-goch. Herfra går vi ad nedlagte tramroads, der blev brugt til



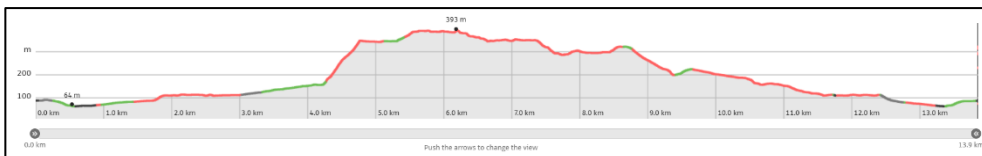
Big Pit



transport af jernmalm, rundt om bjerget The Blorenge. Undervejs er der flotte udsigter over dalen og Abergavenny.

Ved the Big Drop går det brat nedad til the Monmouthshire & Brecon Canal, gennem landsbyen Llanfoist tilbage til Abergavenny.

**Lø. 17/8: Llangattock** (14 km. Højdemeter: 364 m (op) / 390 m (ned). Højde: max. 393 m, min. 64 m. Sværhedsgrad: moderat, men med enkelte krævende passager). **Transport:** lokal bus ud og hjem.



Fra busstoppestedet vandrer vi forbi Crickhowell Castle, der er en ruin af en middelalderborg.



Crickhowell Castle

Vi krydser floden Usk og begynder en jævn opstigning til Monmouthshire &

Brecon canal som vi følger et kort stykke i udkanten af landsbyen Llangattock. Efter ca. 4 km starter en stejl opstigningen på et par hundrede meter.

Vi vandrer i Craig y Cilau National Nature Reserve, der er kendt for sine kalkstensskrænter med lange systemer af huler og et enormt rigt planteliv. Tidligere var hér stenbrud. Kalkstenen blev fragtet med hestetrukne vogne på spor til Blaenavon, hvor kalken blev brugt i processen til jernfremstilling. I fint vejr har vi flotte udsigter bl.a. til Sugar Loaf.



## Kort og information

Det britiske svar på Geodætisk Institut, Ordnance Survey, udgiver kort over området. Vi har brugt Explorer Map OL12 og OL13 Brecon Beacons National Park Western Area hhv. Eastern Area (1:25.000). Kortene kan købes i de fleste boghandlere i Abergavenny eller på internettet.

## Pakkeliste mm.

Det er naturligvis op til dig selv, hvad du vil have med, men her er et bud på, hvad du får brug for til vandreturene:

Beklædning:	Papirer mm.	Andet:
skjorter/t-shirts	pas	dagtursrygsæk
let sweater	rejseforsikring	førstehjælpsudstyr
jakke	det blå sygesikringskort	vandflaske (rigelig)
vandrebukser/shorts	penge (engelske pund)	evt. termokande
sokker/strømper	adapter til engelske stikkontakter	siddeunderlag
hue og vanter	evt. vandreguide	solbriller
vandrestøvler	notesbog	evt. vandrestave (SKAL pakkes i kufferten)
regntøj (bukser & jakke, IKKE regnslag).		personlig medicin

Herudover kan der være behov for noget tøj til indendørsbrug, og måske til at gå ud i.

På rejsen kan du medbringe kuffert med op til 23 kg og et stk. håndbagage.

## Pas, forsikring og valuta.

Husk at medbringe pas og det blå sygesikringskort. Herudover anbefales det at tegne en årsrejseforsikring med afbestillingsforsikring.

Storbritannien er IKKE medlem af EU længere, så du bør checke at din rejseforsikring og dit mobilabonnement dækker.

Generelt kan der betales med kort. Det kan dog være en god idé at have lidt engelske pund med. Kursen varierer over tid. Kursen i vores beregningsgrundlag er 9,00 DKK pr. GBP.

## Tilmelding, pris og betaling

Turens pris er 12.500 DKK, som dækker flyrejse fra Kastrup til Cardiff og busrejse til Abergavenny t/r, ophold i delt 2-sengsværelse inkl. morgenmad, 5 x aftensmad (uden drikkevarer), daglig transport i offentlig eller egen bus til og fra vandrestien, en vinsmagning og entré til Big Pit National Coal Museum. Første måltid er aftensmaden på ankomstdagen og sidste måltid er morgenmaden på afrejsedagen.

Værelserne er af varierende standard, men alle har kogekeedel, TV og gratis Wi-Fi. Der er begrænset mulighed for enkeltværelse til en merpris på 1.600 DKK. Ét to-sengsværelse og ét enkeltværelse har ikke eget bad & toilet. Disse to værelser deles om bad & toilet på gangen og de udbydes med en rabat på 1.500 DKK per person.

Betaling sker i 2 rater. Første rate på 7.500 kr. indbetales ved tilmeldingen. Restbeløbet betales senest 1. april 2024. Der tages forbehold for pludselige valutaændringer og energifgifter.

Tilmelding på [www.dvl-kbh.dk](http://www.dvl-kbh.dk) starter 10. januar 2024 kl. 18 og slutter 20. marts. Der er plads til 14 deltagere og 2 turledere.

## Informationsmøde og prøvetur:

Vi holder informationsmøde for deltagerne d. 21. april 2024 kl. 09:00 på Kultorvet 7, 4. sal, 1175 København K. Vi serverer kaffe, the og morgenmad.

Vi gennemgår turen og besvarer spørgsmål. Efter informationsmødet tager vi på vandretur fra Farum til Lyngby ca. 17 km i rask tempo. Vi forventer at være på Lyngby station ca. kl. 17. Husk mad og drikke til dagen; samt solidt fodtøj m.m.

Det er vigtigt at deltagerne er i god form til Walesturen. **Derfor er møde og prøvetur som udgangspunkt obligatorisk, og turlederne forbeholder sig ret til at vurdere, om den enkelte deltager kan klare turen.**

God form: svarer til at du uden problemer kan gå ca. 18 km i "kuperet terræn i Danmark" hver dag på en uges vandreferie.

## Deltagere og turledere.

Kun medlemmer af Dansk Vandrelaug kan deltage. Vi bliver 14 deltagere og 2 turledere:

Marie-Louise "Ma-Lou" Cooke-Jarlø, tlf: 2680 2396 (efter kl. 17:00), e-mail: [ma\\_loujarlo@hotmail.com](mailto:ma_loujarlo@hotmail.com)

Grethe Aagaard, tlf: 2712 4360, e-mail: [grethe.aagaard@gmail.com](mailto:grethe.aagaard@gmail.com)

