

## Nordsjælland Afd. (dvl.dk/nordsjaelland) Juni 2026

Formand: Erik Olsen, 3060 Espergærde. Tlf. 5155 7772.

Mail: erikolsen@mail.tele.dk

Deltagelse i vores ture er gratis for medlemmer. Som ikke-medlem er du velkommen til at deltage på i et par prøveture, før du melder dig ind. Du får første halvår til halv pris.

Generelt gælder for alle ture: Medbring mad og drikke. Husk: Tjek selv bus- og togtider. Vær opmærksom på at holde dig orienteret på hjemmesiden for sidste øjeblikks ændringer.

### Vandreture

#### Torsdag 28/5: Tisvilde hegn og Tibirke Bakker

En rolig vandretur først i Tisvilde hegn og derfra ud i bakkerne, et smuk fredet, naturskønt og særdeles kuperet landskab dækket af græs og lyng. Fra det højeste punkt er der en storslået udsigt mod Arresø i syd.

[Blå 4/5](#)

*Tur: 5 km. Fra: P-pladsen ved Tibirke Kirke, Tibirke Kirkevej 2, 3220 Tisvilde kl. 10.00.*

*Til: Samme sted kl. 12.00. Leder: Monica Ferring Lund, 28745112.*

#### Fredag 29/5: Kom i gang med vandring - igen

Er du gået i stå - eller vil du bare gerne i gang med vandring. I DVL Nordsjælland har vi et forløb, der netop er designet til det - så kom og vær med.

[Blå/4-5/10](#)

*Tur: 10 km. Fra: Espergærde Station, Ved stationen 1, 3060 Espergærde (på vandsiden - øst kl.*

*10.00. Til: Samme sted kl. 13.00. Ledere: Erik Olsen, 51557772. Monica Ferring Lund, 28745112.*

#### Lørdag 30/5: Guidet forårstur på Sydhavnstippen

Turleder er Natur guide på Tippen og aktiv i Naturplejen og fortæller om den selvgroet natur og pleje med dyr. Turen er anlagt på at Hvidtjørnen der er det mest dominerende træ på Tippen gerne skulle blomstre på netop dette tidspunkt.

Turen kommer forbi Karens minde og går ad små trampestier og dyrevexler rundt på Tippen, hvor vi nok skal møde dyrene. Tilbageturen går omkring Valbyparken hvor vi kikker ind i nogle temahaver.

[Blå/5/8](#)

*Tur: 8 km. Fra: Sjælør Station, Carl Jacobsens vej 2, 2500 København kl. 10.00. Til: Samme sted*

*kl. 13.00. Leder: Peder Svend Pedersen, 28154766.*

#### Tirsdag 2/6: Blixen ruten

Smuk farverig sommertur gennem Rungsted Hegn, Folehaveskov og Rungstedlund med små fortællinger om Karen Blixens liv og forfatterskab.

[Blå/4,5-5/15](#)

*Tur: 15 km. Fra: Rungsted Kyst station Vestre Stationsvej 7 2960 Rungsted Kyst kl. 10.00.*

*Til: Samme sted kl. 14.30. Leder: Birgitte Møller Olesen, 29916731.*

### **Lørdag 6/6: Tisvildevejens etape fra Slotspavillonen st. (Hillerød) via Tibberuphus til Kagerup**

Denne dejlige rute går gennem Gribskovs vestlige del. Vi kommer igennem Gadevang og videre på stierne til Tibberuphus. Efter et ophold her, fortsætter turen forbi Solbjerg Engso, til Kagerup.

[Blå/4-4,5/14](#)

*Tur: 14 km. Fra: Slotspavillonen st. Holmegårdsvej 64, 3400 Hillerød kl. 10.00. Til: Samme sted kl. 14.00. Leder: Vivian Grønberg, 30237210.*

### **Lørdag 6/6: Paradisøen - ja, det hedder den!**

Rågeleje og Udsholts gemte søer og stier inkl. blomstrende rhododendron. Turen er på ca 8 km med et par pauser undervejs.

[Blå/4,5-5/8](#)

*Tur: 8 km. Fra: Den offentlige parkeringsplads i bunden af Fyrrestien, 3230 Græsted (sidevej til Udsholt Strandvej). Der går bus (360R) til Fyrrestien fra Helsingør og Gilleleje. Check rejseplanen.dk for tider. kl. 10.15. Til: Samme sted kl. 13.00. Ledere: Monica Ferring Lund, 28745112. Hanne Møller, 26708034.*

### **Torsdag 11/6: Landborgspromenaden - Helsingborg mod syd**

Mange kender - eller har været med på den smukke vandrerute op til Sofiero. Sidste gang fik vi endda en kanonsalut fra Kronborg med. Denne gang vil vi gerne vise jer den del af Landborgspromenaden der går mod syd - til Ramlösa Brunnsark.

[Blå/4-5/14](#)

*Tur: 14 km. Fra: Helsingør Station - Færgeterminalen 1.sal, Færgevej, 3000 Helsingør kl. 09.50. Til: Samme sted kl. 17.00. Ledere: Erik Olsen, 51557772. Hanne Møller, 26708034.*

### **Lørdag 13/6: Er vi i gang - igen?**

Vi sluttede vores Kom i gang med vandring - igen forløb med udgangen af maj - hvor vi gik 10 km. Her i sommermånederne bliver der dog et par vedligeholdelsesture, hvor nogle af de mere erfarne er mere end velkomne til også at være med. Det gælder jo om at styrke det gode fællesskab.

[Blå/4-5/10](#)

*Tur: 10 km. Fra: Espergærde Station, Ved stationen 1, 3060 Espergærde (på vandsiden - øst) kl. 10.00. Til: Samme sted kl. 14.00. Leder: Erik Olsen, 51557772.*

### **Torsdag 18/6: En bid af Halsninoen**

Afvekslende tur gennem forskellige landskaber, noget af turen følger vi vandreruten Halsninoen.

[Blå/4,5/13](#)

*Tur: 13 km. Fra: Melby station, Melby stationsvej, 3370 Melby kl. 10.05. Til: Frederiksværk station, Stationspladsen 1, 3300 Frederiksværk kl. 14.00. Leder: Ada Kaalund, 30319580.*

### **Tirsdag 23/6: Sankt Hans aftentur**

Aftentur fra Fredensborg station. Vi går gennem slotsparken, Kovangen og langs Esrum Sø frem til Fredensborg Havn med Sankthansbål.

[Blå/3-4/6](#)

*Tur: 6 km. Fra: Fredensborg st. Stationsvej kl. 17.40. Til: Samme sted kl. 21.30.*

**Tirsdag 30/6: Aftentur Lyngø natur- og fritidsområde (tidligere grusgrav)**

Udfordrende tur rundt i den tidligere grusgrav der nu er et storslået rekreativt naturområde.

**Rød/3,3/7**

*Tur: 7 km. Fra: Fra P-pladsen ved Lyngø skole, på hjørnet af Knud Rasmussens vej og Ved Gadekæret, 3450 Lyngø kl. 17.15. Til: Samme sted kl. 19.40. Leder: Britta Dalhoff Presmann, 25720430.*

**Tirsdag 7/7: Å-vandring langs Usserød Å og Nive Å - fra Hørsholm til Nivå**

Vi vandrer ad stierne langs Usserød Å og følger den indtil den løber ud i Nive Å, også kaldet Nivå - på et meget smukt sted.

**Blå/4,5-5/15**

*Tur: 15 km. Fra: Rungsted Kyst station Vestre Stationsvej 7 2960 Rungsted Kyst kl. 10.00. Til: Nivå station, Nivå Stationsvej 15 2990 Nivå kl. 14.30. Leder: Birgitte Møller Olesen, 29916731.*