



Billede fra Vesterhavet

## Aalborg afdeling

TURPROGRAM  
2. halvår  
2026

## Lidt praktiske oplysninger.

**På alle dagture medbringes:** mad, drikke og siddeunderlag.

**Pris for at deltage på dagture er:** Medlemmer gratis. Ikke medlemmer kan deltage gratis i 1 tur, hvorefter det forventes at man melder sig ind i DVL.

**Kørsel:** Ved samkørsel afregnes med kr. 2,00 pr. kørt km. på delebasis.

**Hytteture:** Morgenmaden består af: kaffe/te, brød og marmelade, ønskes andet så medbring det selv. Tilmeldingsfristen bedes overholdt.

Hvis du har lyst til kun at deltage en af dagene på weekend-/hytteturene, kan det godt lade sig gøre. Ring til turlederen for at høre nærmere. Ikke medlemmer betaler kr. 100 pr. overnatning udover prisen for turen.

**Onsdagsturene** er kortere vandreture – for dig som er senior eller har fri midt på ugen. Kom med os ud og oplev naturen og årstiderne og lær nye vandreture at kende. Du får brugt kroppen og møder andre, der ligesom dig kan lide at gå i fællesskab. Turene er som regel 7 – 10 km, men kan være længere. Sværhedsgraden (farve) og tempoet (f.eks. 3, 3-4, 4, 4-5, 5) afhænger af turens karakter og angives i turbeskrivelsen. Gode naturoplevelser, det sociale samvær og madpakkespisning vil være i højsædet på onsdagsturene.

**Aftenture og dagture** der falder i weekenden kan være af forskellig sværhedsgrad og længde, men dette vil fremgå af beskrivelsen. Socialt samvær på disse ture vil også være i højsædet.

**Deltagelse sker på eget ansvar.**

**Ved ekstremt dårligt vejr:** kontakt turlederen, for at høre om turen er aflyst.

**Hjemmesiden:** [www.dvl.dk/aalborg](http://www.dvl.dk/aalborg) **Mail adresse:** [dvl.aalborg@gmail.com](mailto:dvl.aalborg@gmail.com)

**Telefonliste:** Hvis du ønsker at komme på listen, så send en mail til os. Kun dem der er tilmeldt listen, får den tilsendt.

**Medlemsportal:** På [www.dvl.dk/medlemsportal](http://www.dvl.dk/medlemsportal) er medlemsportalen beskrevet yderligere, ligesom du finder vej til alle detaljer i dit medlemskab.

## Kontingentsatser for året 2026

Enhedspris 295,- kr. halvårligt (pr. medlem 590,- kr. årligt). Det svarer til godt 49,- kr. om måneden.

**Samkørsel:** Hvis der under turen står: **Nord kl. xx.xx** så er det fra Nørresundby Squash- og Tenniscenter's p-plads, Lerumbakken 11, 9400 Nørresundby. Koordinater: 57.06409 -9.93383  
**Syd kl. xx.xx** så er det fra Lidl's p-plads, K. Christensens Vej, 9200 Aalborg SV. Koordinater: 57.01339 – 9.89568.

**Orientering:** Du kan løbende holde dig orienteret ved at gå ind på hjemmesiden: [www.dvl.dk/aalborg/vandreture](http://www.dvl.dk/aalborg/vandreture) Her vil det fremgå om turen er aflyst og hvad der ellers måtte være af ændringer.

**Oplysning:** kontakt bestyrelsen

Anni	6088 2644	Alice	2048 2225	Kirsten	4225 1911
Ole	2272 1171	Frank	5313 6800	Conny	2536 2911

På [dvl.dk/svaerhedsgrader](http://dvl.dk/svaerhedsgrader) er dette beskrevet yderligere.

Farve	Ruten: Underlag og terræn	Kondition og ben	Anbefalet fodtøj
Grøn Let rute	Jævn vej eller sti, hovedsageligt fladt terræn.	Alle kan gå den, også trods mindre skader	Solide sko, vandresko
Blå Moderat rute	Vekslende underlag/nogle stigninger	Alle med rimelig kondition og bentøj kan gå den	Vandresko eller -støvler
Rød Udfordrende rute	Hovedsageligt ujævnt underlag, en del stigninger, mindre forhindringer	Man skal være vant til at gå i terræn med mange bakker og ujævnt underlag. God kondition	Vandresko eller -støvler
Sort Svær rute	Ujævnt underlag, mange stigninger og forhindringer	Man skal kunne færdes i ujævnt og meget udfordrende terræn. Kræver kræfter og god kondition.	Vandrestøvler

f.eks. Grøn/3-4/10 d.v.s. Tur på en let rute, roligt tempo og 10 km lang.

Koordinater står under tid / sted efter adressen.

## 05. august Gravlev ådal – Troldeeskoven

**Onsdag** Vi følger den afmærkede rute gennem den sydvestlige del af Gravlev Ådal. Derefter følger vi stier op gennem Rold Skov, hvor vi vil nyde madpakken i Troldeeskoven. Derfra går vi under Hobrovej og rundt i området omkring Reagan Vest for at slutte ved bilerne. Samkørsel: syd kl. 9.45. Sværhed: blå/ 3-4/10 km.

**Tid / Sted:** kl. 10.30 – 14.00 fra P – pladsen overfor Thingbæk Kalkminer, Røde Møllevej 4, 9520 Skørping. (56.8314, 9.8123)

**Turleder:** Frank H. Hytten, telefon 5313 6800.

## 12. august De himmerlandske Heder.

**Onsdag** Vi vandrer på nogle af de i alt 20 km trampestier, der er på De himmerlandske Heder. Vi vandrer i vild og øde terræn med masser af lyng og spredte træer. Vi nyder frokosten i det fri, for der er ingen menneskeskabte siddepladser på vores tur på privat ejendom Samkørsel : syd kl. 9.30. Sværhed: blå/3-4/9 km.

**Tid / Sted:** kl. 10.30 – 14.00 fra P – pladsen ved gravhøj på sydsiden af Halkærvej mellem Borup og Lundby, 9240 Nibe. (56.9364, 9.4631)

**Turleder:** Frank H. Hytten, telefon 5313 6800

## 15. august Sæby - Lang lørdag

**Lørdag** Vi starter med at gå fra havnen til strandpromenaden, som vi følger nordpå, hvorefter vi svinger ind i landet. Vi tager gennem skoven og når i det hele taget vidt omkring Sæby og omegn. Turen foregår på fortovej, små veje og skovstier. Undervejs holder vi et par pauser, så vi kan nyde vores medbragte mad og drikke. Samkørsel: nord kl. 9:00. Sværhed: Blå/4-5/ 21 km.

**Tid / Sted:** kl. 10.00 – 16.00 fra Havnen 10, 9300 Sæby. (57.33292, 10.5310).

**Turleder:** Helle Petrea 2714 6021

## 19. august Lagunen

**onsdag** Vi går fra Lagunen og rundt i sommerhusområdet mod syd og tilbage langs stranden. Samkørsel: Nord kl. 9.45. Sværhed: grøn-blå/3-4/8 km.

**Tid / sted:** kl. 10.30 – 14.00 fra P-plads overfor Lagunen, Strandvejen, 9370 Hals (57.04078, 10.35712).

**Turleder:** Kirsten Jensen, 4225 1911.

## 26. august Frejlev skov/Drastrup skov

**onsdag** Fra Hundeskoven i Frejlev går vi mod vest og nyder den smukke udsigt til bl.a Egholm og Aalborg fra kanten af grusgraven. Vi fortsætter mod øst ad skovstier til Drastrup. Her krydses Nibevej og vi går gennem "nattegaleskoven" ad engveje tilbage til Frejlev. Samkørsel syd kl. 10.15. Sværhed: Blå /3-4/9 km

**Tid / Sted:** kl. 10.30 – 14.00, fra Hundeskoven i Frejlev, i bunden af Grøndalsvej, 9200 Aalborg SV (56.99787, 9.81641)

**Turleder:** Ilse Sørensen, 4026 1286.

**02. september**                      **Kildeparken, Skovbakken, Mølleparken, Nordens Kridtgrav og Vestre Fjordpark**

**onsdag**                      Denne 10 km lange rundtur fører dig gennem nogle af Aalborgs mest markante grønne områder, kultursteder og fjordlandskaber. Turen starter og slutter ved Aalborg St. og byder på både parker, udsigspunkter, kunst og lokalhistorie.  
Sværhed: Blå/3-4/10 km.  
**Tid / Sted:**                      kl. 10.30 – 14.00 fra Aalborg st - John F. Kennedys Pl. 3, 9000 Aalborg.  
(57.0433, 9.9170)  
**Turleder:**                      Henning Ravn, 3029 0863.

**05. september**                      **Lang lørdag rundt om Lille Vildmose.**

**Lørdag**                      Vi følger Nordsøstien rundt og videre til Øster Hurup og tilbage igen, der er en del asfalt på tilbagevejen. Der er flot natur rundt om mosen. Samkørsel: Syd kl. 8.45  
Sværhed: Blå/4-5/30 km.  
**Tid / Sted:**                      kl. 9.30 – 17.00, fra Vildmosecentret. Vildmosevej 100, 9280 Storvorde  
(56.88784, 10.22125).  
**Turleder:**                      Anni Petersen 6088 2644.



**9. september**                      **Saltum sti 100**

**Onsdag**                      Vi vandrer på stranden, gennem sommerhusområder, på sti 100, gennem plantager og lyngområder og nyder udsigten fra Guldager Højen. Samkørsel: Nord kl. 9.30.  
Sværhed: Grøn/3-4/9 km.  
**Tid / Sted:**                      kl. 10.30 – 14.00 fra P-pladsen ved strandkiosken Saltum Strandvej  
221, 9493 Saltum (57.29044, 9.62654).  
**Turleder:**                      Conny Kristine Lindholt 25362911

**13. september**                      **Slettestrand**

**Søndag**                      Vi går fra Slettestrand til Svinklov igennem det naturskønne landskab. Turen byder på nogle bakker, men også lange stræk i fladt terræn. Vi går på kyststier, sand og grus. Og der bliver selvfølgelig en pause midtvejs, hvor vi kan spise frokost i et madpakkehus. Samkørsel: nord kl. 9:30. Sværhed: Blå/4-5/14 km.  
**Tid / Sted:**                      kl. 10:30 – 14:30 fra Slettestrand parkering, 9690 Fjerritslev.  
(57.1542584, 9.3642860).  
**Turleder:**                      Helle Petrea 2714 6021

## **16. september Løgstør Kanal**

**Onsdag** Vi følger Frederik den 7.kanal ud til Lendrup og tilbage en lidt anden vej..  
Samkørsel: syd kl. 9.30. Sværhed: Blå/4-5/8 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.30 – 14.00 fra Limfjords museet, Kanalvejen 40, 9670 Løgstør (56.96453, 9.24053)  
**Turleder:** Anni Petersen 6088 2644.

## **23. september Egholm rundt**

**Onsdag** Vi tager færgen kl. 10.30 og køber billetter inden. En grøn rundtur hvor vi bl.a. besøger trolden **Pil Tusind Tunge**. Sværhed: Blå/3-4/9 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.15 – 14.00 ved Egholmfærgen, Egholm Færgevej 23, 9000 Aalborg. (57.0587, 9.8814).  
**Turleder:** Henning Ravn, 3029 0863.

## **26. september Vandrernes Dag i Hammer Bakker – 5 km**

**Lørdag** Vi vandrer rundt i den sydlige del af Hammer Bakker ad gamle veje og små trampestier. Vi holder en pause undervejs, hvor vi nyder medbragt kaffe og evt. mad i det fri. Vi vil også komme op til Vandtårnet, hvorfra vi vil nyde udsigten fra toppen. Derefter vandrer vi tilbage til p – pladsen. Samkørsel: Nord kl. 9.30.  
Sværhed: blå/3-4/ 5 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.00 – 12.00 fra P – pladsen ved SOSU Nord, Storemosevej, 9310 Vodskov. (57.1148, 10.0345).  
**Turleder:** Frank H. Hytten, telefon 5313 6800.

## **26. september Vandrernes dag i Hammer Bakker**

**Lørdag** Tag med på en dejlig tur i Hammer Bakker. Alle er velkomne denne dag så tag gerne venner med. Sværhed: Blå/4/12 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.00 – 14.00 fra P – pladsen ved SOSU Nord, Storemosevej, 9310 Vodskov. (57,1148, 10.0345).  
**Turleder:** Anni Petersen, 6088 2644.

## **26. september Vandrernes dag i Hammer Bakker og Lang lørdag**

**Lørdag** Vi kommer igennem størstedelen af Hammer Bakker på denne tur. Vi kan nyde det smukke område med meget forskelligartet natur undervejs. Turen foregår i varieret terræn på stier og mindre veje. Vi holder et par pauser undervejs, så vi kan få tanket op med mad og drikke. Samkørsel: Nord kl. 9.30. Sværhed: Blå/4-5/ 20 km  
**Tid / Sted:** kl. 10.00 – 16.00 fra P - pladsen ved SOSU Nord, Storemosevej, 9310 Vodskov (57.1148, 10.0345)  
**Turleder:** Helle Petrea 2714 602

## **30. september Nørholm og Klitgård**

**onsdag** Fra Nørholm Kirke går vi ad sti til stranden hvor vi følger fjorden ad markvej til Klitgård Fiskerleje. Her holder vi spisepause og nyder udsigten. Der fortsættes ad asfaltveje og stier, forbi Nørholm Skole tilbage til kirken hvor bilerne holder. Samkørsel: syd kl. 10.00. Sværhed: Blå /3-4/ 9 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.30 – 14.00, fra Nørholm Kirke, Nørholm Bygade 36A,Nørholm, 9240 Nibe. (57.03777, 9.73389).  
**Turleder:** Ilse Sørensen, 4026 1286.

## **07. oktober Hvorup Kirke til Hvorupgård**

**Onsdag** Vandring fra Hvorup Kirke ad grusveje til Hvorupgård og samme vej tilbage. Vi kommer forbi lergravene , som tilhørte Hvorupgård Teglværk. Samkørsel: nord kl. 10.10. Sværhed: Grøn/3-4/10 km  
**Tid / sted:** kl. 10.30 – 14.00 fra P-plads ved Hvorup Kirke, Høvejen 85, 9400 Nørresundby. (57.09322, 9.93665).  
**Turleder:** Conny Kristine Lindholt, 2536 2911.

**:09.-11. oktober**

### **Weekendtur til Virksundlejren**

**weekend** Vi vil gå ture i det dejlige område og nyde hinandens selskab, om aftenen ved hytten. Der er fælles aftensmad og morgenmad. Pris 200kr. Tilmelding til undertegnede senest den 1. Oktober. Medbring: lagen, sovepose, mad og drikke. Sværhed: Blå/4/25 km  
**Tid / Sted:** fredag kl. 16.00 – søndag kl. 13.00, Virksundlejren, Sandkrogen 20. Virksund 7840 Højslev. (56.6112, 09.2918)  
**Turleder:** Anni Petersen, 6088 2644.

**21. oktober**

### **Sæby**

**onsdag** Vi vandrer fra Sæbygård slot, gennem skoven over de mange og glemte broer. Vi ender ved havnen for at gå gennem Nellemanns have tilbage mod slottet. , Samkørsel: Nord kl. 9.45. Sværhed: grøn/3/9 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.30 – 14.00 fra p-plads ved Sæbygårds Slot, Sæbygårdvej 49,) 9300 Sæby (57.3345, 10.4815) .  
**Turleder:** Emma Haugaard, 6175 5419



**28. oktober**

### **Gerå**

**onsdag** Vi går den hyggelige hjertesti i Gerå og derefter går turen til Borgmestermolen inden vi vender tilbage til start. Samkørsel: Nord kl. 9.45. Sværhed: grøn/3-4/9 km.  
**Tid / sted:** kl. 10.30 – 14.00 fra Hjørnevej 9, Gerå, 9340 Asaa. (57.12285, 10.37511).  
**Turleder:** Kirsten Jensen 4225 1911.

**31. oktober**

### **Dronninglund Storskov**

**Lørdag** Vi kombinerer de 3 vandreruter, så vi får hele oplevelsen af mose, skov og bakker. Vi starter fra Sømosen og har dele af 'bjerg-ruten' midtvejs. Turen foregår på skovstier, der nogle steder er meget smalle og ujævne Samkørsel: nord kl 9:30. Sværhed: Rød/4-5/12 km.  
**Tid / Sted:** kl 10:30 – 14:30 fra parkering ved Sømosen, 9330 Dronninglund Storskov (57.191458,10.266293).  
**Turleder:** Helle Petrea 2714 6021

**04. november**

### **Dall**

**Onsdag,** Vi går fra Lidl ned i Østerå dalen, følger stier derude og spiser vores madpakker ved Grillpladsen. Sværhed: Blå 4-5/9 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.30 - kl. 13.30. Lidl. K. Christensens Vej, 9200 Aalborg SV. (57.01350, 9.89629).  
**Turleder:** Anni Petersen, 6088 2644.

## **11. november Vadum Banesti**

**Onsdag** Tag bus nr. 13 fra Kennedy Arkaden kl. 10.24 med ankomst kl. 10.59 ved stoppestedet Mejerivej i Vadum. Vi mødes på parkeringspladsen ved Millevej 6, 9430 Vadum. Vandreturen starter kl. 11.00, hvor vi går på Vadum banesti forbi shelterplads og Voerbjerg Sø, som er en gammel lergrav. Sværhed: Grøn/3-4/8 km  
**Tid / sted:** kl. 10.30 – 14.00 Ved bussen ved Kennedy Arkaden eller ved p-pladsen Millevej 6, 9430 Vadum (57.1213, 9.8634)  
**Slutsted:** ved Lindholm Kirke, Thistedvej 11, 9400 Nørresundby  
**Turleder:** Conny Kristine Lindholt 2536 2911.

## **18. november Klimasøerne**

**Onsdag** Vi tager en tur ud og ser til søerne ved Hasseris Enge. Sværhed: Blå 4-5/8 km.  
**Tid / Sted:** kl.10.30 - kl. 13.30 fra Lidl., K. Christensens Vej, 9200 Aalborg SV ( 57.01350, 9.89629).  
**Turleder:** Anni Petersen. 6088 2644.

## **25. november Visse / Kongshøj syd for Aalborg**

**onsdag** Turen starter ved Visse Ladegaard og går gennem det kuperede landskab omkring Kongshøj med stier, åbne marker og naturarealer. Undervejs er der fine udsigter over det sydlige Aalborg-område og mulighed for at opleve både skovpartier og mere åbent terræn. Ruten ender tilbage ved udgangspunktet. Samkørsel: syd kl. 10.00.  
Sværhed: Blå / rød 3-4/9 km  
**Tid / Sted:** 10.30 – 14.00 fra Visseladegård. Ladegårdsvej 4, 9210 Aalborg (56.99184, 9.93068).  
**Turleder:** Vagn Steensgaard 4063 4446

## **28.-29. november Juletur til Hammer Bakker**

**Weekend** Juletur med julemad, gåture og hygge. Tilmelding senest 15. november til undertegnede. Der er fælles aftensmad og morgenmad. Medbring: lagen, sovepose, mad og drikke. Pris: kr.175,00. Sværhed: Blå/4/ 15 km.  
**Tid / Sted:** lørdag kl. 11.00 – søndag kl. 15.00, Lynghytten, Gennem Bakkerne 55, 9310 Vodskov. (57.1431, 10.0311).  
**Turleder:** Anni Petersen, 6088 2644.

## **02. december Hjallerup**

**onsdag** Vi vil gå gennem gammel og ny bydel, en hyggelig lille skov, Tennisskoven og små anlæg. Samkørsel: Nord kl. 10.00. Sværhed: grøn/3-4/9 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.30 – 14.00 fra p-plads ved Hjallerup Kulturhus, Jernbanegade 11, 9320 Hjallerup (57.16946, 10.14494).  
**Turleder:** Kirsten Jensen, 4225 1911.

## **9. december Golfparken og Sohngårdsholmsparken**

**Onsdag** Fra Gigantium går vi til start ved Scoresbysundvej. Vi følger Planetstien til Pilesøen og går videre forbi Aalborg Golfklubs gamle klubhus. Vi besøger Urania Observatoriet og fortsætter til det smukke Sohngårdsholmsslot. Vi går rundt i slotsparken, forbi legepladsen, gennem Golfparken og Bøgeskoven tilbage til Gigantium.  
Sværhed: Grøn/3-4/6 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.30 – 13.00 fra Gigantium hovedindgang, Willy Brandts Vej 31, 9220 Aalborg. (57.0188, 9.9631).  
**Turleder:** Henning Ravn, 3029 0863.

## **16. december Juletur i Aalborg**

**Onsdag** Fra Aalborg st går vi en hyggetur i byen og besøger to af byens ældste parker Karolinelund og Østre Anlæg. Vi ser på trappekunst, besøger Stjernepladsen og Den lille havfrue. Langs havnefronten ser vi på arkitektur i verdensklasse og vanen tro afsluttes turen i det gamle Rådhus, hvor ropigerne servere Gløgg og Æbleskiver.  
Sværhed: Grøn/3-4/8 km.  
**Tid / Sted:** kl. 10.00 – 14.00 fra Aalborg st - John F. Kennedys Pl. 3, 9000 Aalborg (57.0433, 9.9170)  
**Turleder:** Henning Ravn, 3029 0863.

**1. januar 2027**

**Nytårs tur i Vestbyen.**

**Fredag,**

Frisk tur ved fjorden og Hasseris Kridtgrav. Vi kan måske slutte med Nytårskoncert i Vesterkær kirke, efter turen. Sværhed: Grøn/4-5/9 km

**Tid / Sted:** Kl. 13.00 – 15.30 fra Vesterkær Kirke, Skydebanevej 2, 9000 Aalborg (57.0559, 9.8919)

**Turleder:** Anni Petersen, 6088 2644

**Julebanko** bliver engang i november. Dato og sted kendes ikke, endnu.



Billede fra Sæby

**VI SES DERUDE  
PÅ TUR MED**



**AALBORG AFDELING**