

## Om klassificering af ture efter sværhedsgrad.

Følgende forhold har betydning for turens sværhed: Længde, hastighed, vandreunderlaget og terrænet.

**Vandrerutens fremkommelighed** vurderet ud fra underlag og terræn angives med en **farve**  
Der er brugt de samme farver, som angiver sværhedsgrader på ski-pister: **Grøn, blå, rød sort.**

**Hastighed**, angives som et interval i km/t, f.eks. 3-4, 4-5, 5-6

**Længden på turen** angives i km

**Sværhedsgraden** angives med en farve, et hastighedsinterval og længde, adskilt af skråstreger (Eksempel: Blå/4-5/10)

**Beskrivelsen gælder for alle vandreture i Danmark.**

Ordningen erstatter ikke den tekstlige beskrivelse på hjemmesiden og i VandreLiv, men er et supplement til brug for et hurtigt overblik.

### **Bilag:**

Bilag 1: En vejledning til turlederen

Bilag 2: Det øverste skema er turlederens redskab til farvesætning af ruten.

Nederste skema er beskrivelsen til deltagerne.

## Bilag 1:

## Vejledning til turlederere:

### Rutens farve:

Tag stilling til spørgsmålene:

- **Vandreunderlag:** Hvordan er underlaget turen skal foregå på hovedsageligt?
- **Terræn:** Er turen hovedsagelig på flad vej, er der enkelte stigninger/nedstigninger eller er der mange stigninger/nedstigninger  
Hvis stigningerne/nedstigningerne er på et fast og jævnt underlag, gør det ikke ruten sværere; hvis de er på ujævnt/glat/løst underlag trækker det i retning af sværere rute.

**Ud fra svarene på spørgsmålene aflæser du farven i skemaet. Hvis du synes, at turen er så varieret, at dine svar kan falde inden for 2 farver, må du vælge ud fra, hvad der præger turen mest.**

### Hastighed:

Hastigheden angives i intervaller:

**3-4** er lav fart (mellem 3 og 4 km/t)

**4-5** middel fart (mellem 4 og 5 km/t)

**5-6** er høj fart (mellem 5 og 6 km/t)

Højere eller lavere intervaller kan bruges, hvis relevant.

Det er gennemsnitshastigheden på turen (uden kaffe- og frokostpauser, samt andre fælles pauser), der skal angives. Fortælle-pauser og opsamlingspauser er en del af turens gennemsnitshastighed og skal ikke fraregnes.

De fleste har nok en fornemmelse af hastigheden, ellers kan den udregnes således: *Turens længde i kilometer divideres med tiden angivet i timer* (fratrasket reelle pauser).

Man kan *ikke* anvende Viewrangers funktion "Moving average speed" (Gennemsnitshastighed i bevægelse), da den stopper målingen lige så snart man står stille, f.eks. for at fortælle, vente på de bagerste, nyde udsigten eller klappe en hest.

### Længde:

Længden i kilometer

## Bilag 2.

## Farvekoder for vandreruter:

### Turlederens værktøj:

Terræn	Fladt og/eller kun mindre stigninger	Kuperet. En del stigninger og/eller enkelte lange stigninger.	Meget kuperet. Stejle og/eller lange stigninger (mange højdemeter).
<b>Vandreunderlag</b>			
<u>Jævnt underlag:</u> Veje, fortove, mark- og skovveje, anlagte jævne stier			
<u>Vekslede underlag:</u> Veje og anlagte stier. Mindre stier og trampestier. Våde områder kan forekomme			
<u>Ujævnt underlag:</u> Trampestier, græsarealer, skovbund, sandstrand. Passage af våde områder, hegn og lign.			
<u>Udfordrende underlag:</u> Hovedsageligt uden for stier. Svære passager (vand, hegn, skrænter) kan forekomme.			

### Forklaring til brugerne:

Farve	Ruten: Underlag og terræn	Kondition og ben	Anbefalet fodtøj
Grøn Let rute	Jævn vej eller sti, hovedsageligt fladt terræn.	Alle kan gå den, også trods mindre skader	Solide sko, vandresko
Blå Moderat rute	Vekslede underlag/nogle stigninger	Alle med rimelig kondition og bentøj kan gå den	Vandresko eller -støvler
Rød Udfordrende rute	Hovedsageligt ujævnt underlag, en del stigninger, mindre forhindringer	Man skal være vant til at gå i terræn med mange bakker og ujævnt underlag. God kondition	Vandresko eller -støvler
Sort Svær rute	Ujævnt underlag, mange stigninger og forhindringer	Man skal kunne færdes i ujævnt og meget udfordrende terræn. Kræver kræfter og god kondition.	Vandrestøvler

Sværhedsgraden angives som en kombination af farve/hastighed/længde.

**Eksempler:** **Rød/5-6/16** betyder tur på udfordrende rute, højt tempo og 16 km lang

**Blå/4-5/10** betyder tur på moderat rute, moderat tempo og 10 km lang

**Grøn/3-4/6** betyder tur på let rute, lav fart og 6 km lang