



TURKATALOG 2026

DVL TEAM Gentofte-Lyngby

Redaktion: Koordinationsgruppen
17. juni 2026

Turkategorier – Gentofte-Lyngby 2026

Vores Signatorture

Drop in vandringer
Velkomst-ture
Tirsdagstur
Steens torsdagstur
Per Baks fredagstur
Afentur - torsdage/sommer
Lørdagstraver
Dyrehavens Vandrere, 2. søndag
Power Walk / Tempo-ture
Rudersdal Vandremaraton
Springtime Maraton

Centralt initierede, landsdækkende

*Fælles Skridt – mental og fysisk
sundhed*
Lang lørdag hver lørdag
Vandrernes Dag

Andre ture

Korte ture – 1-10 km
Mellemlange ture - 10-20 km
Lange ture > 20 km
Temature
Vandring Plus

Vandreferier i Danmark og udlandet

Vandreferie Danmark
Miniferie Danmark
Vandreferie Udland
Vandreture Sverige

Signaturture – vores faste rytme i naturen

De klassiske ture, hvor fællesskab, frisk luft og faste traditioner går hånd i hånd:

- **Drop-in vandringer** – spontane fællesskaber på 2–4 udvalgte weekenddage
- **Velkomst-tur** – den perfekte start på vandrelivet
- **Tirsdagsturen** – 8–12 km i godt selskab
- **Steens torsdagstur (1. torsdag)** – 5–15 km med personlig signatur
- **Per Baks fredagstur** – ture om byudvikling
- **Aftentur om torsdagen (sommer)** – 7–10 km i gyldent aftenlys
- **Fyraftens Powerwalk (april, maj, juni)** – 12-15 km – Tempo: 5,5 - 6 km/t
- **Lørdagstraveren** – 6–9 km til en aktiv weekend
- **Dyrehavens Vandrere (2. søndag)** – 6–10 km i ikoniske omgivelser
- **Tempature (sommer)** – 35 – 45 km – Tempo 5 – 6 km/t
- **Rudersdal Vandremaraton (12.9)** – en lokal klassiker
- **Springtime Maraton (7.3)** – forårsklassikeren, der sparker sæsonen i gang

Andre ture og ferierejser – oplevelser på alle niveauer

For dig der vil udforske mere, længere eller helt nye steder:

- **Korte ture** – 0–10 km for alle, der vil ud og i gang
- **Mellemlange ture** – 10–20 km med god tid til naturen
- **Lange ture** – over 20 km for de eventyrlystne

- **Vandreferie i Danmark** – fra kyster til skove
- **Miniferie i Danmark 3 dage** – du booker selv rejse og ophold
- **Vandreferie i udlandet** – nye horisonter og kulturer

- **Vandreture i Sverige** – skove, søer og stilhed

Landsdækkende aktiviteter

Her samles vandrere fra nær og fjern om store fælles oplevelser:

- **”Maraton året rundt”** – et samarbejde på tværs af landet i sommerhalvåret
- **Lang lørdag – hver lørdag** – et samarbejde på tværs af landet - året rundt
- **Vandrernes Dag** – en national fejring af fællesskab og bevægelse
- **Fælles Skridt** – fokus på både mental og fysisk sundhed

Sammenligning af Vandringsstyper i 2026

Type/Arrangement	Frekvens	Distance (km)	Tempo (km/t)	Sæson/Periode	Kendetegn
Drop-in Vandringer	1/måned (udvalgte måneder)	Babymile, 4, 10, 16/18	Valgfrit	Sommerhalvår	Selvledet, flere ruter, diplom, åben for alle
Tirsdagstur	Ugentlig	8-12	4,5-5,0	Hele året	Fast start kl. 10, fra station
Steens Torsdagstur m/ Steen Kobberø	1. torsdag/måned	5-15	4,5-5,0	Hele året	Fra station i Nordsjælland, socialt
Per Baks Fredagstur	Variierende	Variierende	Variierende	Hele året	Byudviklingstema, ofte mange deltagere
Aftenture (torsdage)	Ugentlig (maj-aug.)	7-10	4,5-5,0	Sommer	Start kl. 19, naturoplevelse i aftensol
Fyraftens Powerwalk	April, maj, juni	12-15	5,5 – 6,0	Forår	Start fra en station, kl. 17-19.30. Høj intensitet.
Lørdagstraver	Ugentlig	6-9	4-4,5	Hele året	Start kl. 13, let terræn, socialt
Dyrehavens Vandrere	2. søndag/måned	8-10	4-4,5	Hele året	Start kl. 14, Dyrehaven, pause/café
Korte, mellemlange og lange ture	Variierende	Variierende	Variierende	Hele året	Turledernes individuelle tilbud
Aktive Forårsdage i Gentofte mm	April – 6 ture Juni – 3 ture	4-15	4-4,5	Forår	Seniorfokus, sociale aktiviteter
Tempoture	Variierende	35-45	5-6	Sommer	Vandre langt og mærke pulsen undervejs
Lang lørdag, hver lørdag	Sidste lørdag i md i Gentofte-Lyngby	20-35	4,5-6,5	Hele året	Koordineres landsdækkende
Rudersdal Maraton	12. september	42,195	5,2	Efterår	5 pauser, diplom, naturskøn rute
Springtime Maraton	7. marts	42,195	5,2-5,7	Forår	Gribskov, tradition, diplom
Maraton "året rundt"	2. lør/søn pr. md.	42,195	≥5	April-sept.	Landsdækkende serie, loop-mulighed

Sæsonvariation

Forår: Aktive Forårsdage, Springtime Maraton, velkomstture, Fyraftens Powerwalk.

Sommer: Drop-in vandringer, aftenure, vandreferier, miniferier, længere dagslys og mulighed for længere ture.

Efterår: Vandrernes Dag, Rudersdal Maraton, temature med fokus på efterårets farver og stemning.

Vinter: Korte og mellemlange ture, mørketure, byvandringer og sociale arrangementer.

Sæsonvariationerne sikrer, at der året rundt er relevante og attraktive tilbud for alle medlemmer.

EVENT: DROP-IN VANDRINGER – 12. APRIL, 31. MAJ, 21. JUNI OG TRE DATOER EFTER SOMMERFERIEN

**BABYMILE 2 KM - FAMILIETUR/LANGSOMT GÅENDE 4 KM
STANDARDRUTER 10 KM, 14 KM OG 21 KM**

Oversigt og Formål

Drop-in vandringer er et nyt koncept i DVL Gentofte-Lyngby, hvor deltagerne selv vælger rute, tempo og tidspunkt inden for et fastsat tidsrum.

Formålet er at tilbyde maksimal fleksibilitet og valgfrihed, så både medlemmer og ikke-medlemmer kan deltage, uanset erfaring og dagsform.

Drop-in vandringer lægger vægt på det sociale fællesskab, hvor hygge, kaffe og samvær ved start og mål er centrale elementer.

Eksempler på drop-in steder i 2026

- Dyrehaven ved Eremitageslottet
- Skodsborg og Jægersborg Hegn
- Furesøbad og skovene omkring

Detaljer: Afstande, Tempo og Faciliteter

Frekvens: Én gang om måneden i sommerhalvåret i udvalgte måneder og typisk på en weekenddag.

Tidspunkt: Ofte kl. 9–13, men kan variere.

Ruter: Flere valgmuligheder:

- Babymile: 2 km
- Familietur/langsomt gående: 4 km
- Standardruter: 10 km, 14 km og 21 km

Tempo: Deltagerne bestemmer selv tempoet.

Navigation: Ruterne er markerede og findes som kort eller GPX via QR-kode (Outdooractive).

Faciliteter: Frivillige står klar ved start/mål med kort, info og forplejning (kaffe, te, vand, snacks).

Socialt: Samvær og snak ved mål, mulighed for at møde nye bekendtskaber.

Registrering: senest to dage før, hvis der ønskes forplejning

Priser

Uden forplejning:

kr. 125 for gæster,
kr. 25 for medlemmer,
kr. 0 for børn.

Med forplejning:

kr. 175 for gæster.
Kr. 75 for medlemmer,
kr. 50 for børn.

Forplejning

Ønsker du forplejning skal du registrere dig senest dagen før.

Medbring selv madpakker, vand, kaffe/the til selve turen

Få et diplom – bare for sjov

Som deltager kan du samle stempler på sæsonens drop-in vandringer:

**3 stempler = Bronze,
5 stempler = Sølv,
6 Stempler = Guld.**

Diplomet uddeles ved sæsonafslutningen.



VORES ”SIGNATUR-TURE”

VELKOMST-TURE

Vi bruger *udvalgte* af vores allerede planlagte ture til at byde velkommen til nye medlemmer. I turteksten vil fremgå ”Velkomst-tur”. Der kan søges efter *Velkomst-ture* i turkalenderens *søgefaldt* på vores hjemmesides *vandrekalender*. Desuden findes en widget på afdelingens forside, der linker til turene, så man som ny kan få et overblik over de forskellige ture, der tilbydes.

På Velkomstturene byder vi nye medlemmer velkommen! Og under turen bruger tid på at tale om alle deltagernes forventninger til sundhed og vandring, og de aktiviteter, der findes i vores lokale Turkatalog.

TIRSDAGSTUR – 8 – 12 KM START KL. 10.00

Frekvens: Hver uge, hele året rundt.
Distance: 8-12 km.
Tempo: 4,5-5,0 km/t.
Starttid: Kl. 10.00.
Startsted: Fra en station (varierer).
Målgruppe: Alle, der ønsker en fast ugentlig vandretur i godt selskab.

Tirsdagsturen er en af DVL Gentofte-Lyngbys mest populære signaturture, hvor både faste og nye deltagere mødes til en varieret rute i lokalområdet eller Nordsjælland.

Turen kombinerer motion, naturoplevelser og socialt samvær, og der holdes typisk pause undervejs

STEENS TORSDAGSTUR – 5-15 KM 1. TORSDAG, START KL. 10.00

Frekvens: Første torsdag i hver måned, hele året.
Distance: 5-15 km.
Tempo: 4,5-5,0 km/t.
Starttid: Kl. 10.00.
Startsted: Fra en station i Nordsjælland.

Steens torsdagstur er kendt for sin hyggelige og inkluderende stemning, hvor både naturglæde og småsnak er i centrum.

Der lægger vægt på både naturoplevelser og det sociale aspekt. Deltagerne får mulighed for at opleve forskellige dele af Nordsjælland og udveksle erfaringer med andre vandrere

VORES "SIGNATUR-TURE"

PER BAKS FREDAGSTUR

Frekvens: Varierende (ikke fastlagt).

Distance: Varierende.

Tema: Byudvikling, især i Ørestaden, Nordhavn og Sydhavn.

Særligt: Turene kræver grundig forberedelse og byder ofte på indsigter i både nutidige og fremtidige byudviklingsprojekter.

Per Baks fredagstur er særligt populær blandt deltagere med interesse for byvandring og Københavns udvikling.

Turene har ofte mange deltagere og byder på både historiske og aktuelle perspektiver på byens forandring

LØRDAGSTRAVER – 6-8 EVT. 9 KM START KL. 13.00 – MAX. 2 TIMER

Frekvens: Hver lørdag, hele året.

Distance: 6-8 km (evt. op til 9 km).

Tempo: 4-4,5 km/t.

Starttid: Kl. 13.00 (slut ca. 14.30-15.30).

Startsted: Fra en station/busstop i hovedstadsområdet.

Særligt: Let terræn, socialt fokus, ingen tilmelding nødvendig.

Lørdagstraveren er en kort, ugentlig tur, der lægger vægt på det sociale og på at gøre vandring tilgængelig for alle.

Turen er ideel for begyndere og dem, der ønsker en afslappet weekendaktivitet

DYREHAVENS VANDRERE – 8 – 10 KM 2. SØNDAG, START KL. 14.00

Frekvens: 2. søndag i hver måned.

Distance: 8-10 km.

Tempo: 4-4,5 km/t.

Starttid: Kl. 14.00-16.00.

Startsted: Klampenborg station.

Særligt: Fokus på dyre- og planteliv, pause/evt. cafébesøg undervejs/efter.

Dyrehavens Vandrere tilbyder månedlige ture i den historiske Dyrehave, hvor deltagerne kan følge årstidernes skiften og opleve områdets rige dyre- og planteliv.

Turene kombinerer motion, naturformidling og hyggeligt samvær

VORES "SIGNATUR-TURE" (SOMMER)

AFTENTUR, TORSDAGE – 7-10 KM

Frekvens: Hver torsdag fra 30. april til 27. august (evt. til 3. september).

Distance: 7-10 km.

Starttid: Kl. 19.00 (kan variere lidt afhængigt af dagslys).

Varighed: 2-2,5 timer.

Sæson: Sommerhalvåret.

Aftenture er en særlig oplevelse, hvor deltagerne kan nyde naturen i de lyse sommeraftener.

Turene tilpasses solnedgangstidspunkterne og byder på stemningsfulde ruter, ofte med fokus på naturoplevelser og ro.

Aftenture er populære blandt både faste medlemmer og nye deltagere, der ønsker at opleve naturen på en anderledes måde

FYRAFTENS POWERWALK – 10-15 KM

Frekvens: April – Juni – 1/måned

Distance: 10-15 km.

Starttid: Kl. 17.00

Varighed: 2,5 time

Tempo: 5,5 – 6,0 km/t

Fastlagte datoer:

21. April fra Skodsborg Station

19. Maj fra Sorgenfri Station

16. Juni fra Klampenborg Station

Flere ture planlægges.

TEMPOTURE – 35-45 KM

Frekvens: Juni - August

Distance: 35 - km.

Starttid: Kl. 09.00

Varighed: 10 timer

Tempo: 5– 6 km/t

Pak Let, Gå Let! Dette er en tur for dig, der kan lide at vandre langt, men også kan lide at mærke pulsen undervejs.

Fastlagte datoer:

27. Juni fra Fredensborg Station til Helsingør Station, 35 km

18. Juli fra Tisvildeleje Station til Kagerup Station, 46 km

Dato TBD fra Hundested Station til Gilleleje Station, 45 km

VORES "SIGNATUR-TURE"

RUDERSDAL VANDREMARATON

12. SEPTEMBER 2026

Fra Birkerød Idrætscenter - 42,195 KM

Mødetid: 7:30 Start: 08:00 Slut: ca 18.30

Turleder: Søren P. Petersen

Pris: 20 kr / Gæster 50 kr.

- Vi går i samlet flok i jævnt tempo (5,2 km/time) under ledelse af turlederen.
- Der er fem pauser til den medbragte mad og drikke.
- Vi sørger for vand til genopfyldning af vandflasker hver ca. 15-20 km, og i den ene af de fem pauser inviterer vi på kaffe og kage.
- Diplom for gennemførelse.

Rudersdal Vandremaraton fører os gennem det malerisk flotte område i Rudersdal, langs **Furesø, Sjælsø, Øresund, skovsøer og Mølleåen**, gennem åbne landskaber og tæt skov, gennem dale og over bakker. Det bliver en rejse gennem området mellem **Sjælsø i nord, Mølleåen i syd, Furesøen i vest og Øresund i øst**. Ruten går fortrinsvis langs Rudersdal-Ruten.

SPRING-TIME MARATON ,

7. MARTS 2026

Fra Hillerød st. op gennem Gribskov og tilbage igen. Tur: 42,195 KM.

Start: Hillerød st. 08:00 Slut: Hillerød st. ca. 18:00.

Turleder: Søren P. Petersen

Gæsteturleder: Hans Jørgensen

Tempo (5,2 – 5,7 km/t)

Springtime Maraton markerer forårets komme og er kendt for sit friske tempo og den smukke rute gennem Gribskov.

Turen er populær blandt både faste medlemmer og gæster, og der lægges vægt på både motion og naturoplevelse

VORES ANDRE KORTE-, MELLEMLANGE OG LANGE TURE

KORTE TURE
MELLEMLANGE TURE
LANGE TURE

Turledernes individuelle tilbud:

Kategorier og Tempo

Vi tilbyder et bredt udvalg af ture, der varierer i længde og tempo, så alle kan finde et passende tilbud:

Korte ture (<10 km): Tempo 4,0–4,5 km/t. Ideelle for begyndere, seniorer og dem, der ønsker en rolig tur.

Mellemlange ture (10–19 km): Tempo 4,5–5,0 km/t. For den let øvede eller dem, der ønsker en længere dagsoplevelse.

Lange ture (≥20 km): Tempo 5,0–5,5 km/t. For erfarne vandrere, der ønsker en fysisk udfordring.

Turlederne tilpasser tempo og pauser efter gruppens sammensætning og ruten.

På korte ture er der typisk én pause, mens mellemlange og lange ture har 2-3 pauser.

Turene foregår i varieret terræn, fra skov og park til byvandring og kyststrækninger.

Temature

Ud over de almindelige ture arrangeres der temature, fx fastelavn, historiske vandring, mørketure og deltagelse i Copenhagen Light Festival.

VandringPlus er et koncept, hvor vandringen kombineres med ekstra oplevelser, fx kultur, naturformidling eller særlige aktiviteter.

LANDSDÆKKENDE MARATON OG LANGE TURE - KOORDINERING

MARATON OG STJERNEMARATON
HVER 2. LØ ELLER SØ KL. 08.00 – 18.30
APRIL, MAJ, JUNI, AUGUST, SEPTEMBER

Vi tilbyder Springtime Maraton og Rudersdal Vandremaraton

Ideen er, at DVL udbyder en **serie på 10 - 12 maratonforløb** fordelt over hele landet (**2-3 pr. måned**).

Flere deltagere får hermed mulighed for at gå en eller flere af disse maratonforløb i løbet af den lyse tid. *En maraton er således værd at rejse efter.*

Det vil derfor være muligt at gå en maraton eller en loop ved at rejse fra maraton til maraton.

Tempo: mindst 5 km/t i gennemsnit mellem pauserne.

LANG LØRDAG, HVER LØRDAG 20 – 35 KM – TEMPO 4,5 – 6,5 KM/T
Start tid kl. 9:00 eller 10:00 afhængig af tid der skal bruges til startstedet

- **Vi har fast én lang lørdagstur den sidste lørdag i måneden året rundt**
- Øvrige dage udbydes af andre afd.
- Pauser max. 5-10 min for hver ca. 5 km – Frokostpause ca. 20 min
- **Rundtur:** start og slut samme sted **eller tur fra A til B** (afhængig af offentlig transportmuligheder)
- **Eller en serietur**, hvor man starter i A og går til B. Næste tur starter i B og går til C. o.s.v.
- Evt. fortællinger, max. 2 min. per stop
- Lang Lørdag er for de erfarne og ambitiøse vandrere, der ønsker en længere udfordring og mulighed for at opleve nye egne af landet.

LANDSDÆKKENDE EVENTS/PROJEKTER

VANDRENES DAG 26. SEPTEMBER 2026

Formål: Landsdækkende fejring af glæden ved at gå sammen.

Åbenhed: Gratis for både medlemmer og ikke-medlemmer.

Ture i Gentofte-Lyngby: Fem forskellige ture, fx Farum Søsti, Vandrenes Dag ved Furesøbadet, Fra Værløse til Farum via Furesøbad, byvandring i Farum og Lørdagstraveren i København.

Særligt: Mulighed for at *melde sig ind til halv pris på dagen og måneden ud.*

Vandrenes Dag er en festdag for hele DVL, hvor fællesskab, åbenhed og naturoplevelser er i centrum.

Arrangementet er en vigtig rekrutteringskanal og en mulighed for at vise foreningens mangfoldighed

PROJEKT FÆLLES SKRIDT FRA 2026 TIL 2029

Med etablering af sundheds-programmet og ansættelse af programleder Jens Sune Jakobsen har DVL valgt at sætte **ekstra tryk bag igangsætningen af gå- og vandre-aktiviteter for de mange, der har brug for både en hjælpende hånd og nogle særligt hensyntagende tilbud for at komme ud at vandre.**

Tilbud til frivillige 'Gå-værter'

- Kompetenceudvikling af frivillige
- Events og seminarer
- Netværk
- Turledervest
- Transportkompensation

Succeskriterier

- 6.500 – 7.000 deltagere
- 100 nye 'Gå-værter' rekrutteres
- 6-8 lokale DVL afdelinger indgår i projektet
- Mål for nye DVL medlemmer: 125 inden medio 2027

SELEKTIVE AKTIVITETER NYE MEDLEMMER

AKTIVE FORÅRSDAGE i GENTOFTE KOMMUNE – UGE 16-17 2026

.. er en række forårsarrangementer målrettet borgere over 60 år, der ønsker at prøve nye aktiviteter, motionere og møde nye mennesker. Det er en uge med fokus på sundhed, sociale fællesskaber og oplevelser, arrangeret af kommunen med foreninger, der fremviser lokale tilbud som sport, kultur og fællesspisning.

Målgruppe: Borgere på 60+ (nogle specifikke ture er for 67+).

Formål: Inspiration til et aktivt og socialt liv gennem foreningslivet.

Aktiviteter: Alt fra krolf, vandreture og motionsfodbold til kortspil og fællesspisning.

Steder: Aktiviteter foregår i [Gentofte Sportspark](#) og i lokale bydele

VORES TURE VED AKTIVE FORÅRSDAGE

16. April, kl. 14.15 – 15.30

Introduktionstur – 4 km

18. April, kl. 13.00 – 15.30

Lørdagstraver: Bernstorffsparken, Hundesømosen, H Bernstorff – 8 km

18. April, kl. 23.00 – 04.30

Mørketur fra Dyssegård st til Klampenborg st – 15 km

21. April, kl. 14.00 – 16.00

En venlig begyndertur gennem Klampenborg – 4,5 km

23. April, kl. 14.00 – 17.00

Jægersborg st til Ordrup st – 8 km

25. April, kl. 10.00 – 15.00

I besættelsestidens fodspor fra Hellerup til Jægersborg - 15 km

VORES TURE VED GENTOFTE KULTUR - & FESTDAGE 2026

18. Juni, kl. 19.00 – 21.30

Sommeraftenstur i Gentofte og Jægersborg – 9 km

19. juni, kl. 10.00 – 13.30

Sommertur med skov, havnefront, roser og gamle træer – 12 km

20. juni, kl. 13.00 – 15.30

Lørdagstraver: Traktørsteder i Jægersborg Dyrehave – fortid og nutid – 8 km

21. juni, kl. 10.00 – 15.00

Oplev Mølleådalene – fra Lyngby til Klampenborg – 15 km

VANDREFERIER DANMARK OG UDLAND

VANDRETURE TIL SVERIGE

VANDREFERIER I DANMARK

27.04 – 29.04.2026:

Camønovandring 2

Tre vandreture med tre fællesspisninger og lokale oplevelser

Du booker selv din rejse og ophold

10.07 - 12.07.2026:

Himmerlandsvandring

Vi vandrer på Fyrkatstien, Panoramaruten og Mariagerruten

Du booker selv din rejse og ophold

26.07 - 01.08.2026:

Silkeborg – FULDTEGNET

Mit smukke Silkeborg set fra land og fra vand

05.08.-07.08.2026:

Oplev Nationalpark Thy

Tre vandreture med tre fællesspisninger og lokale oplevelser

Du booker selv din rejse og ophold

MINIFERIER I DANMARK

Miniferie konceptet er tre vandredage, hvor deltagerne selv booker rejse og ophold.

Vi er værter for tre vandreture og evt. tre fællesspisninger og/eller andre lokale oplevelser.

Vi benytter offentlig transport rundt på destinationerne.

Deltagerne betaler et gebyr, der dækker vores administration, tilrettelæggelse og turløder. Gebyret er forskelligt for medlemmer og gæster. Der kan desuden være mulighed for at deltage i enkelt dage.

NYE MINIFERIER FORVENTES TIL:

**Fyn
Bornholm**

VANDREFERIER UDLAND

27.06 - 04.07.2026:

Færøerne

Vandreture på Mykines, Vågø, Strømø og Sandø

FULDTEGNET

28.06 - 03.07.2026:

Finland

6 dage i vidunderlige Helsinki og omegn –

FULDTEGNET

VANDRETURE TIL SVERIGE

GångGång arrangerer hyggelige og varierede vandreture i både Danmark og Sverige med en spændende aktivitetskalender.

Turene annonceres af os.

Unikke features

Diplomer og Motivation

Diplomordningen på drop-in og maratonvandring motiverer til gentagen deltagelse og skaber en følelse af præstation og tilhørsforhold.

Socialt Fællesskab

Fællesskabet er i centrum på alle ture, med fokus på pauser, samtale og mulighed for at møde nye mennesker.

Dette styrker både den mentale og fysiske sundhed og gør DVL Gentofte-Lyngby til et vigtigt samlingspunkt i lokalsamfundet.

Sammenfatning

- Vores turkatalog 2026 er et alsidigt og inkluderende tilbud, der favner både tradition og fornyelse.
- Med fleksible drop-in vandringer, faste signaturture, udfordrende maraton, inspirerende vandreferier og sociale initiativer samt målrettede indsatser, er der noget for enhver smag og ethvert niveau.
- Kataloget afspejler foreningens værdier om *fællesskab, motion, naturoplevelser og personlig udvikling*, og sikrer, at alle – uanset alder, erfaring og baggrund – kan finde et relevant og meningsfuldt vandretilbud.
- Med fokus på både lokale perler, nationale samarbejder, sociale aspekter samt fremtidens generationer, står DVL Gentofte-Lyngby stærkt som en moderne og engageret vandreforening i 2026.